

10. ASPECTOS FISIOPATOLÓGICOS E TRATAMENTO DA NEFROPATIA DIABÉTICA

Pires GF¹; Balbi APC²

¹Enfermeiro do Hospital de Base – São José do Rio Preto, SP

²Professora Doutora

O diabetes mellitus (DM) inclui um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia, resultante de defeitos na secreção de insulina e/ou em sua ação. A hiperglicemia crônica está associada a dano, disfunção e falência de vários órgãos, especialmente olhos, rins, nervos, coração e vasos sanguíneos. As complicações crônicas do DM são as principais responsáveis pela morbidade e mortalidade dos pacientes diabéticos. Os objetivos deste trabalho foram: caracterizar o desenvolvimento da nefropatia diabética (ND) e uma vez desenvolvida, discutir as possíveis formas de tratamento. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico a partir de artigos científicos de periódicos nacionais e internacionais, livros-texto e sites de relevância. A ND constitui-se por alterações nos vasos dos rins, fazendo com que haja a perda de proteína na urina. É uma situação em que o órgão pode reduzir sua função lentamente, porém de forma progressiva, até a paralisação total. Contudo, esse quadro é controlável e existem exames para detectar o problema ainda no início. Na fase inicial da ND, aparecem pequenas quantidades de albumina (proteína presente no sangue) na urina, detectada através do exame de microalbuminúria. É comum que nesse estágio ocorra, também, o aumento da pressão arterial (hipertensão), esta situação pode levar à insuficiência renal avançada. O DM e suas complicações, principalmente a ND, são distúrbios que trazem consequências graves àqueles que são acometidos por esses problemas. O manejo da ND inclui estratégias desde a fase de doença incipiente até a nefropatia terminal. As alternativas terapêuticas de prevenção e retardo no progressão da nefropatia nas suas fases iniciais são intensificação do controle glicêmico, uso de inibidores da enzima conversora de angiotensina, o rigoroso controle da hipertensão e o uso de dieta hipoproteica.