

# ARQUIVOS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

*Indexada na Base de Dados LILACS – Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências da Saúde*

## **Editores Científicos**

Mário Abbud Filho  
Moacir Fernandes de Godoy

## **Editores Executivos**

Eny Maria Goloni Bertollo  
José Victor Maníglia

## **Editores Associados**

Ana Elizabete Silva (UNESP - S. José do Rio Preto)  
Antonio Carlos de C. Carvalho (UNIFESP - São Paulo)  
Antonio Sergio Martins (UNESP - Botucatu)  
Elaine Sbroggio de O. Rodini (UNESP - Bauru)  
Maria Leine Guion-Almeida (USP - Bauru)

## **Conselho Editorial Nacional**

Agnes Cristina Fett-Conte (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Antonio Richieri da Costa (USP - Bauru)  
Domingo Marcolino Braile (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Eloiza H. Tajara da Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Emmanuel A. Burdmann (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Frederico Ruzany (Universidade Estadual Rio de Janeiro - RJ)  
Henry de Holanda Campos (Universidade Federal Ceará - CE)  
José Osmar Medina de A. Pestana (UNIFESP - São Paulo)  
José Paulo Cipullo (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Marcia Ribeiro Gomide (USP - Bauru)  
Pedro Thadeu Galvão Vianna (UNESP - Botucatu)  
Reinaldo Azoubel (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Renato Ferreira da Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Rita de Cássia M. A. Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Valter Duro Garcia (FFCMPA - Porto Alegre)  
Waldir Antonio Tognola (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Waldir Eduardo Garcia (Universidade Estadual Londrina - PR)  
Walter Antonio Pereira (Universidade Federal Minas Gerais - MG)

## **Conselho Editorial Internacional**

Barry Kahan (University of Texas - Houston)  
Jerzy Kupiec-Weglinsky (University of Califórnia - Los Angeles)  
Marileila Varella-Garcia (University of Colorado - USA)  
Terry Barton Strom (Harvard Medical School - Boston)

## **Revisores/Tradutores**

Adília M. Pires Sciarra  
Alexandre Lins Werneck

## **Bibliotecárias**

Rosângela Maria Moreira Kavanami

## **Secretaria Executiva**

Mara Castanho Cestaro

## **Capa**

Fábio de Oliveira

Arquivos de Ciências da Saúde  
vol.11, n.1 (jan./mar. 2004) – São José do Rio Preto, 2004-

Trimestral  
Continuação de: HB Científica vol.1, n.1 (ago./set. 1992) – vol.10, n.3  
(set./dez. 2003)

ISSN 1807-1325

1. Ciências da Saúde

## CONTEÚDO

### Editorial

Prof. Dr. Nelson Iguimar Valerio.....167

### Artigos Originais

Fatores de risco adquiridos e profilaxia da trombose venosa profunda em Unidade de Terapia Intensiva

*Acquired risk factors and prophylaxis for deep-vein thrombosis at the Intensive Care Unit*

Danize G. Castilho; Lúcia M. Beccaria; Roseli Ap. M. Pereira; Lígia M. Contrin.....169

Caracterização dos cuidadores de pacientes oncológicos

*Characterization of the caregivers of oncological patients*

Flávia B. Azevedo; Maria Helena Pinto.....174

Avaliação funcional de indivíduos portadores da doença de Parkinson

*Functional evaluation of individuals with Parkinson's disease*

Claudio H.M. Mascarenhas; Milene P. Souza.....179

Alcoolismo: possibilidades de intervenção durante tratamento no serviço ambulatorial

*Alcoholism: possibilities of intervention during the treatment in the outpatient service*

Kallen D. Wandekoken; Rubens José Loureiro.....185

Avaliação preliminar da utilização de medicamentos em pacientes idosos em um hospital da região noroeste paulista

*Preliminary assessment in the use of medications by elderly patients in a hospital in northwestern of São Paulo state*

Paula M. Guimarães; Gisela A. Buzollo; Ana Gabriela dos Reis; Tábata S.C. Atique; Adriana Antônia C. Furini.....192

### Relato de Caso

Carcinoma epidermóide de língua: diagnóstico, tratamento e acompanhamento

*Squamous cell carcinoma of tongue: diagnosis, treatment and follow-up*

Fabiano de S. dos Santos; Miguel A. Ispere; José P. Novo-Neto; Antonio Carlos Marqueti; Hélio M. Tanimoto; Felipe G. Ispere..198

### Artigo de Revisão

A saúde e estresse ocupacional em médicos

*The health and occupational stress in physicians*

Daniela de R. Pinto; Thomas E.P. de Almeida; Maria Cristina de O.S. Miyazaki.....201

A infecção por *Mycobacterium tuberculosis* e micobactérias não tuberculosas na infância: um desafio diagnóstico

*Childhood Mycobacterium tuberculosis and nontuberculous mycobacter: A challenge on the diagnosis*

Adriana Antônia C. Furini; Heloisa S.P. Pedro; Lilian Maria L. Montenegro; Ricardo Luiz D. Machado; Célia Franco;

Haiana C. Schindler; Andrea Regina B. Rossit.....206



Seguindo sua visão/missão editorial, a Revista Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP, no presente volume/número contempla seus distintos leitores (leigos, profissionais e ‘experts’) com uma variedade de temas inseridos neste campo do saber. Discursos de relevâncias social, científica e institucional, produzidos por eminentes pesquisadores e respectivos auxiliares/colaboradores/parceiros de distintas e conceituadas instituições brasileiras podem ser lidos nas páginas posteriores.

A referida diversificação de temas reflete a amplitude deste suporte científico, que por sua vez, traduz a abrangência da Fundação Faculdade Regional de Medicina – FUNFARME e Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP, que não limitam suas atividades à formação e assistência médica. Contemplam, de forma interligada assistência de serviços, ensino, pesquisa e gerenciamento do saber, poder e do fazer, a partir de inúmeros seguimentos profissionais atuantes na saúde.

O câncer bucal tem sido foco de atenção de um dos artigos. Neste, os pesquisadores do Curso de Odontologia do Centro Universitário da Fundação Educacional de Barretos – UNIFEB, chamam a atenção sobre o tema a partir de um relato de caso sobre fatores associados ao carcinoma epidermoide de língua – predominante no sexo masculino, com hábitos de uso de tabaco e álcool e pouca higienização bucal, indicando formas de diagnóstico, tratamento cirúrgico e acompanhamento. Alertam para que os cirurgiões dentistas estejam preparados para a realização do diagnóstico precoce do câncer da boca, para assegurar qualidade de vida aos pacientes.

Pesquisadores do Departamento de Enfermagem Especializada da FAMERP apresentam estudo descritivo/prospectivo/transversal em prontuários de pacientes de uma Unidade de Terapia Intensiva – UTI, que caracteriza fatores de risco adquiridos da trombose venosa profunda, bem como as medidas profiláticas mediante prescrições de enfermagem. Concluem a pesquisa enfatizando que a profilaxia farmacológica e mecânica deve ser realizada em pacientes de UTI, sendo importante a estratificação do risco para que o tratamento seja o mais adequado possível.

Outro estudo descritivo/transversal deste mesmo Departamento teve como propósito estabelecer a caracterização dos cuidadores de pacientes oncológicos, identificando suas reações diante do diagnóstico de câncer, o apoio dos familiares e as estratégias destes para o conforto do paciente. Os dados indicam que parte expressiva dos cuidadores é de mulheres, está com o paciente no momento e fica chocada com o diagnóstico, se apegam a Deus para continuar a cuidar, e possui necessidades de tempo e de estar preparada para os cuidados. Segundo os pesquisadores/autores, este foco deve ser considerado pelos profissionais da saúde, principalmente pelo enfermeiro que tem a responsabilidade de planejar as intervenções, orientações e apoio ao paciente com câncer e respectiva família.

Pesquisa realizada em cooperação entre o Serviço/Laboratório de Psicologia da FAMERP e acadêmicos do curso de medicina desta instituição, teve como objetivos identificar e analisar publicações sobre o estresse ocupacional e a saúde do médico. Trata-se de um estudo de revisão sistematizada em resumos identificados em bases de dados, no período de 10 anos. Os principais dados indicam artigos que associam o trabalho médico com situações geradoras de estresse e ansiedade, que podem aumentar a vulnerabilidade para a síndrome de *burnout*, principalmente para os profissionais que atuam em contextos de emergência, cuidados intensivos, psiquiatria e oncologia. A literatura destaca ainda a relação entre estresse e saúde e a adoção de estratégias inadequadas de enfrentamento como a automedicação, abuso de álcool e/ou outras substâncias e tabagismo. Os pesquisadores discutem que a demanda emocional e física do trabalho médico está associada a altos níveis de estresse e baixa frequência de hábitos saudáveis como alimentação adequada, prática regular de atividade física, tempo para lazer e para a convivência com a família, o que afeta não só a saúde do profissional, mas a qualidade dos serviços prestados por ele. Concluem que, modelos de prevenção e intervenção são necessários para diminuir a vulnerabilidade destes profissionais ao adoecimento.

A infecção por *mycobacterium tuberculosis* e micobactérias não tuberculosas na infância: um desafio diagnóstico é tema de estudo apresentado por uma equipe multicêntrica de pesquisadores abrangendo instituições, como o Centro Universitário de Rio Preto – UNIRP, Instituto Adolfo Lutz, Fio Cruz, Centro de Pesquisa Aggeu Magalhães – Recife, Instituto Biomédico, Universidade Federal Fluminense do Rio de Janeiro, FUNFARME e FAMERP. A pesquisa teve como objetivo, avaliar a tuberculose micobacteriose na infância, por meio de uma revisão bibliográfica criteriosa e crítica, com ênfase na epidemiologia, aspectos clínicos e ferramentas diagnósticas. Os principais resultados indicam que as crianças portadoras da infecção pelo *mycobacterium tuberculosis* são consideradas como ‘órfãos da tuberculose’, e que várias características dificultam o estabelecimento do diagnóstico da tuberculose e micobacterioses na infância, dentre elas, a prática rotineira dos países em desenvolvimento de investigar a etiologia tuberculosa após a falência terapêutica para patógenos habituais. Concluem os autores que, a detecção da micobactéria permanece como confirmação diagnóstica e a oportunidade de investigação do perfil de sensibilidade, favorecendo o tratamento efetivo para qualquer faixa etária independente de seu papel na transmissão da doença. Segundo os mesmos, neste cenário, assumem maior importância, novas estratégias diagnósticas, entre elas as técnicas de biologia molecular com a promessa de melhor sensibilidade, especificidade e pronta detecção.

Avaliação funcional de indivíduos portadores da doença de Parkinson submetidos a tratamento fisioterápico constitui objetivo de artigo original apresentado por pesquisadores da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB. No estudo, descritivo, transversal, os autores utilizam o Miniexame do Estado Mental de Folstein, Escalas de Barthel e Lawton. Os principais resultados indicam que parcela expressiva da amostra apresentava dependência moderada pela Escala de Barthel, enquanto que pela Escala de Lawton toda a amostra era parcialmente dependente. Os autores concluem que os indivíduos com doença de Parkinson avaliados, apresentavam alterações e comprometimento das habilidades funcionais cotidianas que resultam na necessidade de ajuda para atividades diárias.

Enfermeiros do Núcleo de Estudos Álcool e Drogas (NEAD), da Universidade Federal do Espírito Santo, da Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro – URFJ, do Hospital Central da Polícia Militar do Estado do Espírito Santo e da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória – EMESCAM, em artigo original descritivo/qualitativo com 17 participantes, descrevem as possibilidades de intervenção profissional diante das implicações durante tratamento ambulatorial para pacientes alcoolistas. Os principais resultados indicam que estabelecer objetivos e metas, participação nos grupos, redes de apoio social e intervenção espiritual foram as possibilidades de intervenção mais identificadas. Os pesquisadores concluem sobre a necessidade da contribuição do alcoolista, dos familiares e da equipe para que as intervenções tornem o tratamento eficaz e promissor.

Avaliação preliminar da utilização de medicamentos em pacientes idosos em hospital da região noroeste paulista, constituiu tema de investigação de pesquisadores acadêmicos, aprimorando e docentes farmacêuticos do Hospital Veterinário do Centro Universitário de Rio Preto – UNIP. O estudo descritivo com análise de 30 prontuários de pacientes acima de 60 anos teve como principais achados que 35 dos 312 medicamentos identificados foram considerados inapropriados e em 70% dos prontuários foram detectadas interações medicamentosas. Os autores concluem que a compreensão dos padrões de prescrição é essencial para planejar e estabelecer melhorias nos serviços essenciais à saúde, visando à eficácia no tratamento e segurança do paciente.

A análise da produção científica veiculada neste volume/número demonstra significativa relevância com pesquisas descritivas, quantitativas e qualitativas, revisões sistematizadas da literatura e relatos, com diversidade institucional e profissional; reforça ao leitor a transcendência do discurso científico em relação às específicas áreas ou nichos do conhecimento. Os artigos permitem verificar que a pesquisa propõe e apresenta diálogos e riquezas de questionamentos para os mais diferentes contextos, e permitem aos pesquisadores chamar a atenção para importantes problemas de saúde ainda a serem equacionados.

**Prof. Dr. Nelson Iguimar Valerio**

Mestre e Doutor em Psicologia pela PUCCampinas. Psicólogo, Docente, Pesquisador, Orientador do Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

v. 17 n. 4

out / dez 2010

ISSN 1807-1325

- Fatores de risco adquiridos e profilaxia da trombose venosa profunda em Unidade de Terapia Intensiva
- Caracterização dos cuidadores de pacientes oncológicos
- Avaliação funcional de indivíduos portadores da doença de Parkinson
- Alcoolismo: possibilidades de intervenção durante tratamento no serviço ambulatorial
- Avaliação preliminar da utilização de medicamentos em pacientes idosos em um hospital da região noroeste paulista
- Carcinoma epidermóide de língua: diagnóstico, tratamento e acompanhamento
- A saúde e estresse ocupacional em médicos
- A infecção por *Mycobacterium tuberculosis* e micobactérias não tuberculosas na infância: um desafio diagnóstico

