

# ARQUIVOS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

*Indexada na Base de Dados LILACS – Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências da Saúde*

## **Editores Científicos**

Mário Abbud Filho  
Moacir Fernandes de Godoy

## **Editores Executivos**

Eny Maria Goloni Bertollo  
José Victor Maníglia

## **Editores Associados**

Ana Elizabete Silva (UNESP - S. José do Rio Preto)  
Antonio Carlos de C. Carvalho (UNIFESP - São Paulo)  
Antonio Sergio Martins (UNESP - Botucatu)  
Elaine Sbroggio de O. Rodini (UNESP - Bauru)  
Maria Leine Guion-Almeida (USP - Bauru)

## **Conselho Editorial Nacional**

Agnes Cristina Fett-Conte (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Antonio Richieri da Costa (USP - Bauru)  
Domingo Marcolino Braile (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Eloiza H. Tajara da Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Emmanuel A. Burdmann (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Frederico Ruzany (Universidade Estadual Rio de Janeiro - RJ)  
Henry de Holanda Campos (Universidade Federal Ceará - CE)  
José Osmar Medina de A. Pestana (UNIFESP - São Paulo)  
José Paulo Cipullo (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Marcia Ribeiro Gomide (USP - Bauru)  
Pedro Thadeu Galvão Vianna (UNESP - Botucatu)  
Reinaldo Azoubel (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Renato Ferreira da Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Rita de Cássia M. A. Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Valter Duro Garcia (FFCMPA - Porto Alegre)  
Waldir Antonio Tognola (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Waldir Eduardo Garcia (Universidade Estadual Londrina - PR)  
Walter Antonio Pereira (Universidade Federal Minas Gerais - MG)

## **Conselho Editorial Internacional**

Barry Kahan (University of Texas - Houston)  
Jerzy Kupiec-Weglinsky (University of Califórnia - Los Angeles)  
Marileila Varella-Garcia (University of Colorado - USA)  
Terry Barton Strom (Harvard Medical School - Boston)

## **Revisores/Tradutores**

Adília M. Pires Sciarra  
Alexandre Lins Werneck

## **Bibliotecárias**

Rosângela Maria Moreira Kavanami

## **Secretaria Executiva**

Mara Castanho Cestaro

## **Capa**

Fábio de Oliveira

Arquivos de Ciências da Saúde  
vol.11, n.1 (jan./mar. 2004) – São José do Rio Preto, 2004-

Trimestral  
Continuação de: HB Científica vol.1, n.1 (ago./set. 1992) – vol.10, n.3  
(set./dez. 2003)

ISSN 1807-1325

1. Ciências da Saúde

## CONTEÚDO

### Editorial

*Prof. Dr. José Carlos Cacau Lopes*.....115

### Artigos Originais

Higienização das mãos: hábitos, obstáculos, e a técnica desenvolvida pelos discentes do 6º ano de medicina e do 4º ano de enfermagem de um hospital escola

*Handwashing habits and objections: the technique developed by the 6th and 4th medical and nursing students, respectively, at a Teaching Hospital.*

Fernanda O.P. Pinto; Margarete A. Baptista.....117

Tabagismo e etilismo entre acadêmicos de medicina e enfermagem da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - SP  
– FAMERP

*Smoking and alcoholism occurrence among medical and nursing students at a Medical School of São José do Rio Preto - FAMERP*

Simoni V. Buzatto; Zaida A.S.G. Soler.....122

Estresse em agentes de saúde que atuam na recepção de pacientes nas Unidades de Atenção Básica de Joinville, SC  
*Stress on public health officers who work at Basic Care Units as front desk assistants in Joiville, SC*

Rúbia N.M. Guimarães; Fabiane R. Silva; Arlene L.M. Ayala.....128

Avaliação da qualidade de vida e da utilização de medicamentos por pacientes idosos em um ambulatório de Geriatria  
*Evaluation of elderly patients' quality of life and drug use in a Geriatric outpatient clinic*

Larissa L. Zuliani, Camila R. Janini, Maysa A. Bianchin.....133

Automedicação em profissionais das áreas de enfermagem e farmácia em ambiente hospitalar na cidade de São José do Rio Preto-SP

*Self Medication in nursing and pharmacist personnel at in-hospital environment in the City of São José do Rio Preto*

Rodrigo F. Munhoz, Adriano M. Gatto, Ana Regina C. Fernandes.....140

### Relato de Caso

Síndrome Branquio-Oto-Renal: Relato de Caso

*Branchiootorenal Syndrome (BOR): Case Report*

Ivan de M. Araújo; José C. Guilhen; Maurício B. Zanolli; Thiago J.Q. de Vasconcelos; Vinícius F. Pimenta; Rodrigo L. Mota...146

### Artigo de Revisão

Importância do tratamento e prevenção da obesidade infantil

*Childhood obesity the importance of the treatment and prevention*

Patrícia M.J. Neves; Angela C. Torcato; Alexandra S. Urquieta; Ana Francisca R. Kleiner.....150

### Ponto de Vista

As causas e as causas das causas da obesidade

*The causes and the causes of the causes of obesity*

Álvaro M. Dias; César Onerlas, Henrique T. Akiba.....154



Esta edição da Revista Arquivos de Ciências da Saúde traz em todos os artigos o tema da prevenção como central. O primeiro aborda a importância da higienização das mãos para se diminuir os riscos das infecções hospitalares, demonstrando que, embora haja por parte dos alunos de medicina e enfermagem um conhecimento sobre sua técnica, a adesão dos profissionais é baixa. Este é um dos grandes desafios da prevenção primária, que tem como um dos enfoques principais a mudança de hábitos e comportamentos. Medidas educativas pautadas exclusivamente na informação — têm-se constatado — não são capazes de aproximar a “intenção do gesto”. Na linha ainda da prevenção primária, o segundo artigo estuda a prevalência, fase de iniciação e alguns condicionantes do tabagismo e do etilismo entre os acadêmicos de medicina e enfermagem da FAMERP/São José do Rio Preto-SP.

O fumo e o álcool, juntamente com a obesidade (discutida nos dois textos finais deste número), se constituem nos principais riscos modificáveis com repercussões sistêmicas, fazendo parte da agenda da Política Nacional de Promoção da Saúde. O terceiro artigo trata da complexa relação entre estresse e trabalho a partir da análise das atividades dos agentes de saúde na recepção de uma Unidade Básica. O sofrimento psíquico causado pelo excesso de demanda e a pouca autonomia do sujeito-trabalhador diante das exigências laborais não só interfere negativamente na vida destes trabalhadores da saúde como, também, prejudica a qualidade do atendimento prestado ao público. Os dois artigos seguintes analisam a questão dos medicamentos. O primeiro traz à tona um problema cada vez mais crescente vivido pela população idosa: a sobremedicação. O uso de vários medicamentos, com seus efeitos colaterais e interações perigosas, é um dos fatos que revelam a falta de uma melhor gestão da clínica no atendimento desta população que, a miúdo, é portadora de uma ou mais doenças crônicas e que necessita de uma abordagem mais integradora das suas necessidades de saúde. O segundo investiga a prática de automedicação em profissionais de enfermagem e farmácia que trabalham em ambiente hospitalar, chamando a atenção para a sua alta prevalência (56%). O sexto trabalho discorre sobre a importância de se fazer o diagnóstico precoce (prevenção secundária) nos casos de Síndrome Braquio-Otorrenal para que, através de uma abordagem multiprofissional, se alcance um melhor prognóstico e qualidade de vida aos portadores desta enfermidade.

A medicina surge, primariamente, com as práticas de prevenção e de promoção de modos de vida mais saudáveis. A função do médico na Grécia antiga era a de ajudar “as forças curativas da natureza” no sentido de restabelecer o equilíbrio do organismo. A prudência se impunha frente às ações intempestivas e inadequadas. No mundo moderno, Leavell e Clark (1958) lançaram a idéia de que a prevenção perpassa todo o trabalho da saúde.

Através dos conceitos de prevenção primária, secundária e terciária, estes cientistas introduziram no pensamento médico a noção da integralidade da assistência em contraposição às intervenções que se restringiam ao momento no qual a doença já se encontrava manifesta (fase clínica). Nos tempos atuais, estamos assistindo em nosso país o processo acelerado da transição demográfica (envelhecimento populacional) com repercussões no quadro sanitário brasileiro (predomínio das doenças crônico-degenerativas). A crise do setor saúde vivenciada por todos os países industrializados, tendo como uma de suas traduções a explosão dos custos assistenciais sem a contrapartida de maiores e melhores expectativas de vida para toda população, nos impõe — se tivermos o desejo de resgatar, enquanto trabalhadores da saúde e cientistas que somos, o caráter ético da nossa profissão — a necessidade urgente de reintegrar as dimensões da prevenção e do cuidado, do conhecimento clínico e epidemiológico, mantendo, ao mesmo tempo, um olhar crítico e restaurador diante das imposições das mudanças tecnológicas que, via de regra, têm nos levado a um empobrecimento da prática clínica, a uma desumanização do cuidado e a uma mercantilização cada vez mais crescente do direito ao acesso a todos os níveis de atenção à saúde.

***Prof. Dr. José Carlos Cacao Lopes***

Departamento de Epidemiologia e Saúde Coletiva  
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto



- **Higienização das mãos: hábitos, obstáculos, e a técnica desenvolvida pelos discentes do 6º ano de medicina e do 4º ano de enfermagem de um hospital escola**
- **Tabagismo e etilismo entre acadêmicos de medicina e enfermagem da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - SP - FAMERP**
- **Estresse em agentes de saúde que atuam na recepção de pacientes nas Unidades de Atenção Básica de Joinville, SC**
- **Avaliação da qualidade de vida e da utilização de medicamentos por pacientes idosos em um ambulatório de Geriatria**
- **Automedicação em profissionais das áreas de enfermagem e farmácia em ambiente hospitalar na cidade de São José do Rio Preto-SP**
- **Síndrome Branquio-Oto-Renal: Relato de Caso**
- **Importância do tratamento e prevenção da obesidade infantil**
- **As causas e as causas das causas da obesidade**

