

# ARQUIVOS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

*Indexada na Base de Dados LILACS – Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências da Saúde*

## **Editores Científicos**

Mário Abbud Filho  
Moacir Fernandes de Godoy

## **Editores Executivos**

Eny Maria Goloni Bertollo  
José Victor Maníglia

## **Editores Associados**

Ana Elizabete Silva (UNESP - S. José do Rio Preto)  
Antonio Carlos de C. Carvalho (UNIFESP - São Paulo)  
Antonio Sergio Martins (UNESP - Botucatu)  
Elaine Sbroggio de O. Rodini (UNESP - Bauru)  
Maria Leine Guion-Almeida (USP - Bauru)

## **Conselho Editorial Nacional**

Agnes Cristina Fett-Conte (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Antonio Richieri da Costa (USP - Bauru)  
Domingo Marcolino Braile (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Eloiza H. Tajara da Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Emmanuel A. Burdmann (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Frederico Ruzany (Universidade Estadual Rio de Janeiro - RJ)  
Henry de Holanda Campos (Universidade Federal Ceará - CE)  
José Osmar Medina de A. Pestana (UNIFESP - São Paulo)  
José Paulo Cipullo (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Marcia Ribeiro Gomide (USP - Bauru)  
Pedro Thadeu Galvão Vianna (UNESP - Botucatu)  
Reinaldo Azoubel (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Renato Ferreira da Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Rita de Cássia M. A. Silva (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Valter Duro Garcia (FFCMPA - Porto Alegre)  
Waldir Antonio Tognola (FAMERP - S. José do Rio Preto)  
Waldir Eduardo Garcia (Universidade Estadual Londrina - PR)  
Walter Antonio Pereira (Universidade Federal Minas Gerais - MG)

## **Conselho Editorial Internacional**

Barry Kahan (University of Texas - Houston)  
Jerzy Kupiec-Weglinsky (University of Califórnia - Los Angeles)  
Marileila Varella-Garcia (University of Colorado - USA)  
Terry Barton Strom (Harvard Medical School - Boston)

## **Revisores/Tradutores**

Adília M. Pires Sciarra  
Alexandre Lins Werneck

## **Bibliotecárias**

Cláudia Araújo Martins  
Rosângela Maria Moreira Kavanami

## **Secretaria Executiva**

Mara Castanho Cestaro

## **Capa**

Fábio de Oliveira

Arquivos de Ciências da Saúde  
vol.11, n.1 (jan./mar. 2004) – São José do Rio Preto, 2004-

Trimestral  
Continuação de: HB Científica vol.1, n.1 (ago./set. 1992) – vol.10, n.3  
(set./dez. 2003)

ISSN 1807-1325

1. Ciências da Saúde

## CONTEÚDO

### Editorial

Profa. Dra. Eliana Márcia Sotello Cabrera.....65

### Artigos Originais

Depressão pós-parto: Sinais e sintomas em puérperas de risco no primeiro ano de vida do bebê  
*Postpartum depression: Signs and symptoms of mothers at risk during their baby's first year of life*  
Onélia Voltolini Menta; Maria da Graça Girade Souza.....67

Influência dos aspectos antropométricos e bioquímicos na pressão arterial de idosos portadores do polimorfismo T-786C do gene da eNOS  
*The influence of the body composition and lipid profile on the blood pressure in older C allele carriers of T-786C eNOS gene polymorphism*  
Anderson Saranz Zago; Eduardo Kokubun.....73

Condições de saúde de mulheres idosas residentes em uma cidade do nordeste do Brasil  
*Health conditions of elderly women from a city northeast Brazil*  
Saulo Vasconcelos Rocha; Lélia Renata das Virgens Carneiro.....80

Brinquedoteca hospitalar: da teoria à prática  
*Hospital toy library: from theory to practice*  
Thayane Silva de Angelo; Maria Rita Rodrigues Vieira.....84

Prevalência de síndrome metabólica em indivíduos com acompanhamento cardiológico  
*Prevalence of metabolic syndrome in individuals with cardiologic medical assistance*  
Hélder I. Shibasaki; Marcelo A. Nakazone; Marcela A.S. Pinhel; Gisele F. Souza; Greiciane M. Silva; Michele L. Gregorio; Anielli Pinheiro; Cibele O. Vianna; Maria C.V.B. Braile; Domingo M. Braile; Dorotéia R. S. Souza.....91

### Artigo de Atualização

Implicações do tabagismo sobre o controle autônomo cardíaco  
*Smoking implications on cardiac autonomic control*  
Beatriz Martins Manzano, Luiz Carlos Marques Vanderlei, Ercy Mara Cipulo Ramos, Dionei Ramos.....97

### Ponto de Vista

Uma proposta da andragogia para a educação continuada na área da saúde  
*Proposal of andragogy for continuing education in health*  
Elizabeth A.S. Somera; Renato Somera Junior; João Marcelo Rondina.....102



Neste número da Revista Arquivos de Ciências da Saúde temos a oportunidade de refletir sobre a Educação Continuada na Área da Saúde, a introdução dos conceitos andragógicos e a utilização de recursos didáticos metodológicos adequados e bem planejados ao estudante adulto.

Frente ao grande volume científico produzido atualmente, há necessidade de mantermos leitura crítica deste conteúdo, assim como o conhecimento e domínio básico das formas de disseminação do conhecimento.

Tecnologias da informação e comunicação (TICs) como *PodCast* (artigo ou texto gravado em áudio que pode ser ouvido em qualquer aparelho reproduzidor de mp3), *web* e videoconferências, artigos de acesso livre (*open access*), entre muitos outros recursos hiper e multimidiáticos enriquecem e contribuem para a Educação Continuada<sup>1</sup>.

Capacitações por ambientes virtuais de aprendizagem nos levam a refletir sobre a necessidade de mediações para o processo ensino-aprendizagem on-line com recursos didáticos bem organizados e planejados visando à possibilidade da construção de conhecimentos sem limites geográficos, com informações padronizadas aos profissionais.

Na Saúde há processos de Educação (Médica) Continuada realizados *online* validados por Sociedades Médicas, como a Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular<sup>2</sup>, Sociedade de Dermatologia<sup>3</sup> e a Associação Médica Brasileira<sup>4</sup>. Há muitas outras ocorrendo; cito estas como exemplos. Da mesma forma, o Conselho Regional de Enfermagem – Coren, também disponibiliza cursos de Educação Continuada à distância, identificados nas regionais de São Paulo<sup>5</sup> e Amazonas<sup>6</sup>, e o ‘Programa Proficiência’ do Conselho Federal de Enfermagem<sup>7</sup>.

Mantendo-se a metodologia didático-pedagógica adequada ao cenário utilizado: ensino a distância, presencial ou misto; seus recursos bem planejados, professores preparados e cientes de seu papel e importância em cada processo, a aprendizagem será efetiva e o conhecimento e habilidades incorporados à prática diária.

Todo este processo deve ser realizado mantendo-se a ética, o sigilo, o respeito ao direito autoral, às normas e resoluções pertinentes à Educação Continuada e Telessaúde em cada um dos Conselhos de Classe. Que venha o futuro!

1. Souza EPS, Cabrera EMS, Braile DM. Artigo do futuro. Rev Bras Cir Cardiovasc. 2010;25(2):141-148 Disponível em [http://www.rbccv.org.br/detalhe\\_artigo.asp?id=975](http://www.rbccv.org.br/detalhe_artigo.asp?id=975) Acessado em 10 setembro de 2010

2. SBCCV - Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular. Disponível em: [www.sbccv.org.br](http://www.sbccv.org.br) Acessado em 10 setembro de 2010

3. SEPON - Site de Vídeos e Palestra online | Portal de Vídeos da Sociedade Brasileira de Dermatologia. Disponível em: <http://sepon.sbd.org.br/default.aspx> Acessado em 10 setembro de 2010

4. Associação Médica Brasileira - Curso de Emergências Médicas. Disponível em: [http://www.amb.org.br/teste/index.php?acao=mostra\\_noticia&id=5884](http://www.amb.org.br/teste/index.php?acao=mostra_noticia&id=5884) Acessado em 10 setembro de 2010

5. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. Disponível em <http://www.corensp.org.br/072005/noticias/revista/antiores/48/18.pdf> Acessado em 10 de setembro de 2010.

6. Conselho Regional de Enfermagem de Amazonas. Disponível em <http://www.coren-am.com.br/noticias/index/ver/id/281/ts/1246914059> Acessado em 10 de setembro de 2010.

7. Conselho Federal de Enfermagem. Disponível em <http://www.portalcofen.gov.br/sitenovo/> Acessado em 10 de setembro de 2010.

**Profa. Dra. Eliana Márcia Sotello Cabrera**

Departamento de Epidemiologia e Saúde Coletiva  
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto



v. 17 n. 2

abr / jun 2010

ISSN 1807-1325

- **Depressão pós-parto: Sinais e sintomas em puérperas de risco no primeiro ano de vida do bebê**
- **Influência dos aspectos antropométricos e bioquímicos na pressão arterial de idosos portadores do polimorfismo T-786C do gene da eNOS**
- **Condições de saúde de mulheres idosas residentes em uma cidade do nordeste do Brasil**
- **Brinquedoteca hospitalar: da teoria à prática**
- **Prevalência de síndrome metabólica em indivíduos com acompanhamento cardiológico**
- **Implicações do tabagismo sobre o controle autônomo cardíaco**
- **Uma proposta da andragogia para a educação continuada na área da saúde**

