



## **ENSAIO COMPORTAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO DE ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO EM PACIENTES COM NEUROFIBROMATOSE**

**Aleandra Marton Polegati Santos<sup>1</sup>, Nelson Iguimar Valério<sup>2</sup>.**

<sup>1</sup>Psicóloga, Especialista.

<sup>2</sup>Psicólogo, Doutor.

Resumo: Neurofibromatose (NF) ou doença de von Recklinghausen é uma afecção genética, hereditária, autossômica dominante mais frequente na espécie humana, atingindo todas as classes sociais, etnias, religiões e culturas, tanto do sexo masculino como feminino. O objetivo do presente estudo é avaliar os efeitos da técnica de ‘ensaio’ em terapia Cognitivo-Comportamental no desenvolvimento de estratégias de enfrentamento, em um adulto de 55 anos, com Neurofibromatose. O processo, 12 sessões distribuídas em avaliação inicial, intervenção, avaliação final e follow up, utilizou de entrevista semidirigida, protocolo contendo dados sócio demográficos, clínicos e psicossociais, Escala de Modos de Enfrentamento de Problemas - EMEP e o Inventário de Estratégias de Enfrentamento de Valerio e Amaral. Na avaliação inicial verificaram-se prejuízos nas estratégias de enfrentamento nas habilidades sociais, dificuldade de entender a sua doença, sintomas de distúrbio de déficit de atenção e sintomas de ansiedade. Os resultados demonstraram redução da queixa inicial, aquisição de novo repertório comportamental, melhor funcionamento psicossocial e impacto positivo da intervenção. Os dados indicam a necessidade da elaboração de um instrumento padronizado especificadamente para este tipo de consulente.

Descritores: Neurofibromatose; Ensaio comportamental; Estratégia de enfrentamento.