



DOR, DISTÚRBIOS DO SONO E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA

**Alberto Luís Patriarcha¹, Amanda Castilho de Souza Balbino¹, Amanda Arias Berardinelli¹, Mariana Cape-
lo Vides¹, Daniel Osti de Barros¹, Clara Kimie Myahira¹, Juliana Evangelista Dantas¹, Willian Chaves¹,
Bruno Soleman Maritan¹, Raquel Espagolla Santos¹, Lucas Cardoso Marques¹, Marielza Regina Ismael
Martins², José Eduardo Nogueira Forni³.**

¹Acadêmico de Medicina da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto. Famerp -

²Graduação em Terapia Ocupacional pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas; doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto. Famerp

³Doutor em Neurologia pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto- FAMERP

Introdução: a doença renal crônica constitui hoje um importante problema de saúde pública e as alterações na vida dos pacientes renais são incômodas e contínuas. **Objetivo:** avaliar a dor, a qualidade e quantidade de sono e a qualidade de vida de pacientes renais crônicos em hemodiálise (HD). **Casuística e Método:** participaram do estudo 40 pacientes, com idade entre 20 e 75 anos, em tratamento hemodialítico. Foi utilizada a escala visual analógica para avaliar a dor, o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburg – PSQI-Br para avaliar a qualidade subjetiva do sono e ocorrência de seus distúrbios, e o questionário específico Kidney Disease and Quality of Life Short-Form (KDQOL-SFTM) para avaliar a qualidade de vida. **Resultados:** os pacientes apresentaram dor moderada ($4,5 \pm 3,0$). Os percentuais dos escores obtidos através do PSQI-Br relacionados a qualidade do sono demonstraram que 37,5% apresentaram boa qualidade do sono; 45%, qualidade do sono ruim; e 17,5% apresentaram distúrbios do sono. Houve correlação positiva entre tempo de hemodiálise e qualidade do sono ruim ou distúrbio do sono (> 3 anos, $> \%$ de qualidade do sono ruim ou distúrbio do sono – $p < 0,05$). Nas dimensões específicas da qualidade de vida avaliadas pelo Kidney Disease and Quality of Life Short-Form os menores escores foram no papel profissional ($30,1 \pm 20,7$) e na sobrecarga da doença renal ($40,0 \pm 24,6$). **Conclusão:** os resultados do presente estudo mostram que fatores como a dor, sono e qualidade de vida são aspectos importantes de pessoas com doenças graves e limitantes que se submetem a tratamentos prolongados e dolorosos, portanto devem ser sistematicamente avaliados.

Descritores: Dor; Sono; Qualidade de vida

Financiamento: LIDOR FAMERP