



DOR, CINESIOFOBIA E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM SÍNDROME DOLOROSA PÓS LAMINECTOMIA

Vitor Miranda Fonseca Santos¹, Gabriela Yukie Yoshimoto¹, Daniel Felix Valsechi¹, José Eduardo Nogueira Forni¹, João Paulo Ferreira Carrara¹, Lucas Cardoso Marques¹, Mayara Apolinário Januzzi¹, Marina Kamimura¹, Paula Lucafó Zenero¹, Carlos Henrique Zanardi¹, Bruno Soleman Maritan¹

¹LiDor - Liga de Dor da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP

Objetivo: Avaliar a dor, a cinesiofobia e a qualidade de vida de pacientes com Síndrome Dolorosa Pós Laminectomia. **Método:** A amostra foi composta por pacientes com dor incapacitante na região lombar e membros inferiores atendidos na Clínica de Dor do Hospital de Base/Famerp (grupo I/n=20). O grupo controle (grupo II / n=18) foi constituído de indivíduos que são atendidos na Clínica da Dor e sem diagnóstico de patologias nos sistemas musculoesquelético e neurológico ou queixas incapacitantes nesses sistemas, com recomendação para a prática de caminhadas (dor pélvica, causas vasculares, hormonais). Os pacientes foram divididos em dois grupos (grupo I e grupo II), nos quais foi aplicada uma entrevista semiestruturada com dados sociodemográficos, a escala visual analógica (EVA) para verificar a intensidade de dor, a escala Tampa de cinesiofobia (ETC) para avaliar o medo do movimento e o questionário genérico de qualidade de vida WHOQOL bref. **Resultados:** Na amostra dos dois grupos houve predomínio do gênero feminino, média de idade de $38,3 \pm 5,3$ anos, 40% casados e média de escolaridade de $9 \pm 3,5$ anos. Foi relatado um tempo médio de dor de 30 meses e de forte intensidade (EVA $7,0 \pm 2,0$). O grupo I obteve um índice maior de cinesiofobia de $39,9 \pm 9,8$ e pior qualidade de vida (domínio físico $47,8 \pm 0,6$ e domínio psicológico $49,1 \pm 2,4$). **Conclusão:** Os achados indicam a relevância da síndrome dolorosa pós laminectomia sobre a qualidade de vida de pacientes que tiveram indicação para procedimento cirúrgico da região lombar da coluna vertebral, buscando avaliar as alterações provocadas pela dor e cinesiofobia sobre o seu cotidiano.

Descritores: Síndrome dolorosa pós laminectomia; Dor crônica; Cinesiofobia; Qualidade de vida