



DESENVOLVIMENTO DE UM INSTRUMENTO DE INFORMAÇÃO SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM QUEDAS DE IDOSOS

Jussara da Silva Santos¹, Cristiane Akemi Kasse²

¹Enfermeiro, Especialista, Universidade Anhanguera de São Paulo, São Paulo / SP.

²Médica, Doutora, Universidade Anhanguera de São Paulo, São Paulo / SP.

Diversas alterações fisiológicas ocorrem no processo do envelhecimento, o que torna o idoso mais propenso a sofrer quedas. É importante que o idoso adquira conhecimentos necessários sobre o que fazer caso sofra a queda, para que possa desenvolver autonomia em relação aos primeiros socorros. Este estudo tem por objetivo elaborar uma cartilha de primeiros socorros de quedas indicado para os idosos. Revisão bibliográfica por meio do acesso as bases de dados Scielo e LILACS e em literatura específica. As consultas foram realizadas utilizando as palavras-chave: idosos, quedas e enfermagem, primeiros socorros para a elaboração da cartilha educativa. A cartilha foi elaborada seguindo uma ordem de atendimento em primeiros socorros, sendo que didaticamente a cartilha explora o lado visual, onde apresenta ilustrações para cada cena de atendimento, assim facilitando a sua compreensão. A validação da cartilha ocorreu através de palestras, onde atingimos cerca de 100 idosos, que por meios de relatos, observou que a cartilha foi de fácil compreensão e auxilia no dia a dia dos idosos.

Descritores: Primeiros Socorros; Idosos; Quedas; Enfermagem.