



CAPS INFANTIL: RELATO DE CASO DE ADOLESCENTE COM DINÂMICA FAMILIAR CONTURBADA

Isabella Ferrari dos Reis¹, Caroline Rodrigues Alves¹

¹Alunas Bolsistas do PET Saúde Mental da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – SP

Introdução: A infância está repleta de transtornos mentais que podem ser classificados desde transtornos globais do desenvolvimento até fenômenos de externalização ou internalização, o uso abusivo de substâncias, entre outros. Podendo aparecer os sintomas de tais transtornos tanto na infância quanto na adolescência. O tratamento dessas pessoas inclui não somente a criança ou adolescente, como os seus familiares e as pessoas com quem convivem que além de necessitarem de uma intervenção assim como o usuário, servem de fonte de informação. **Objetivo:** Relatar o caso de uma adolescente atendida no CAPS infantil. **Métodos:** Trata-se de um estudo retrospectivo, onde foram analisadas as informações presentes no prontuário da paciente, além de relatos dos profissionais de saúde que presenciaram o fato. **Resultados:** NSC, sexo feminino, 17 anos, branca, solteira, estudante, residente de São José do Rio Preto-SP. Ao chegar à instituição N. apresentava episódios de heteroagressividade, automutilação, além de possuir uma dinâmica familiar conturbada. Sua mãe não aprova sua escolha sexual, além de referir que N. é uma péssima influência para seus outros filhos. Durante o tratamento N. foi expulsa de casa, e passou a morar com a mãe de uma amiga após esse episódio. Ao tentar conversar com sua mãe sobre o ocorrido, ocorreram agressões físicas e verbais. **Conclusão:** Após o relato de caso de N., pode-se perceber a influência da religião presente em sua criação. A isto se deve o fato de que a mãe não aceita sua homossexualidade, ao mesmo tempo em que a menina não aceita as críticas de sua mãe. Fica evidente que uma família desestruturada irá refletir nas atitudes da criança e do adolescente. Dessa forma, o tratamento não pode ser feito somente com o adolescente, mas também com a participação de seus familiares em terapias desenvolvidas especialmente para estes.

Descritores: Adolescência; Saúde mental; Família.