



BEM ESTAR E TRABALHO ENTRE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS

Lucas Fidalgo¹, Luciano Garcia Lourenção²

¹Graduando em Medicina, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto., São Paulo.

²Professor Adjunto Doutor, Departamento de Epidemiologia e Saúde Coletiva da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto. São Paulo.

Introdução: O perfil e a tendência de formação dos profissionais da área da saúde sofrem grande influência das práticas sanitárias, da organização do sistema de saúde e do mercado de trabalho. Assim, é importante compreender o papel que atualmente a residência multiprofissional tem na formação dos profissionais. **Objetivos:** Avaliar o nível de bem estar e trabalho (sentimentos em relação ao trabalho) dos profissionais matriculados nos programas de residência multiprofissional da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto. **Método:** Estudo transversal descritivo, com 51 profissionais matriculados nos programas de residência multiprofissional da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, no ano de 2013. Os dados foram coletados no período de setembro de 2013 a fevereiro de 2014, utilizando-se o Utrecht Work Engagement Scale (UWES), composto por dezessete itens de autoavaliação com três dimensões: vigor, dedicação e absorção. **Resultados:** 84,30% eram do sexo feminino, a idade mediana foi de 25 anos (mínimo: 23; máximo: 30), 94,10% solteiros, 49,00% tinham renda familiar de 2 a 5 salários e 33,33%, de 6 a 10 salários mínimos, 62,70% estavam satisfeitos com o trabalho e 66,70% já pensou em desistir do programa. A escala engagement obteve uma média de 50,45 pontos; a subescala dedicação obteve uma média de 18,89 pontos; a subescala absorção obteve uma média de 16,00 pontos e a subescala vigor, obteve uma média de 15,56 pontos. **Conclusões:** Os resultados mostraram que os níveis de engagement dessa população são regulares, resultado provável do desgaste profissional gerado pela complexidade dos atendimentos exercidos pelos profissionais, inseridos num hospital de alta complexidade.

Descritores: Residência médica; Estresse ocupacional; Satisfação no trabalho

Financiamento: Bolsista PIBIC/CNPq