



## **AValiação DO TRATAMENTO PARA PORTADORES DE ESTEATOHEPATITE NÃO ALCOÓLICA: MUDANÇA DO ESTILO DE VIDA**

**Giovanna Zanelli Silva<sup>1-3</sup>, Flavia Ribeiro Funes<sup>1-3</sup>, Vinicius de Lima Freitas<sup>2-4</sup>, Kazuo Kawano Nagamine<sup>4-5</sup>, Rita de Cássia Martins Alves da Silva<sup>3-6</sup>**

<sup>1</sup>Pós Graduando em Ciências da Saúde, Nível Mestrado, FUNFARME/FAMERP;

<sup>2</sup>Pós Graduando em Ciências da Saúde, Nível Doutorado, FUNFARME/FAMERP;

<sup>3</sup>Ambulatório de Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica – DHGNA;

<sup>4</sup>Laboratório de Atividade Física e Saúde – LAFIS/FAMERP;

<sup>5</sup>Professor Doutor, DESC/FAMERP; Co-orientador;

<sup>6</sup>Professora Doutora, FUNFARME/FAMERP; Orientadora.

**Introdução:** É mundialmente elevada a incidência de doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA). A obesidade associada com complicações metabólicas representa um fator de risco para o desenvolvimento desta patologia, e está diretamente relacionada ao estilo de vida sedentário e hábitos alimentares inapropriados. **Objetivo:** Avaliar as características clínicas e histológicas de esteato-hepatite não alcoólica (NASH) e os tratamentos disponibilizados pelo SUS, com intervenção nutricional, de atividade física e do uso de Metformina e N-acetil cisteína. **Casística e Métodos:** A amostra é composta até o momento de 15 pacientes ( $48,6 \pm 9,82$  anos) sendo 33,33% homens ( $n=5$ ) e 66,66% mulheres ( $n=10$ ). O tratamento estatístico utilizado foi à estatística descritiva, valores de médias e desvios padrão, aplicando-se na análise comparativa entre os grupos o teste t ou teste de Mann-Whitney. Foi admitido o nível de significância de  $P < 0,05$ . **Resultados:** Os valores de média e desvio padrão obtidos inicialmente (Tempo 0) e 3 meses após tratamento (Tempo 1) foram respectivamente: IMC ( $30,44 \pm 2,59$ ;  $29,57 \pm 2,92$ ), C.AB ( $104,0 \pm 9,09$ ;  $99,44 \pm 8,06$ ), Dieta Proposta ( $1760 \pm 258,57$ ;  $1242,62 \pm 341,44$ ), Glicemia ( $107,4 \pm 31,39$ ;  $99,56 \pm 13,28$ ), AST ( $29,40 \pm 21,87$ ;  $20,33 \pm 5,39$ ), ALT ( $36,73 \pm 22,55$ ;  $26,44 \pm 10,96$ ), GGT ( $61,62 \pm 51,28$ ;  $46,00 \pm 25,53$ ), FA ( $70,73 \pm 18,55$ ;  $71,33 \pm 19,99$ ), CT ( $191,57 \pm 43,36$ ;  $171,44 \pm 51,89$ ), TG ( $182,40 \pm 121,09$ ;  $145,78 \pm 80,88$ ), HDL ( $45,20 \pm 7,00$ ;  $46,44 \pm 7,76$ ), LDL ( $115,00 \pm 35,41$ ;  $94,67 \pm 40,80$ ). Não houve diferença significativa entre as comparações das variáveis antropométricas e bioquímicas durante os três primeiros meses de intervenção. Nem todos os pacientes concluíram o tratamento previsto para seis meses. **Conclusão:** os resultados preliminares indicam que o tratamento durante o período de três meses não foi suficiente para produzir melhora nos pacientes tratados. Contudo, esperam-se resultados positivos ao término dos seis meses de intervenção de todos os pacientes.

**Descritores:** Doença hepática gordurosa não alcoólica; Esteato-hepatite; Resistência à insulina; Estilo de vida.