



ANOREXIA: TRANSTORNO ALIMENTAR GRAVE QUE ACOMETE PRINCIPALMENTE OS ADOLESCENTES

Sueli Andrelina da Silva¹, Ivete Silvéria Mendes², Camila Soccio Martins³

¹Alunos do curso de graduação em Enfermagem do Centro Universitário de Rio Preto-UNIRP

²Alunos do curso de graduação em Enfermagem do Centro Universitário de Rio Preto-UNIRP

³Enfermeira/Doutora pela USP/ Docente pela Faculdade de Enfermagem do Centro Universitário de Rio Preto-UNIRP

Introdução: Na atualidade a anorexia vem se destacando como um problema de saúde pública, sendo considerada uma doença crônica grave, que pode levar o indivíduo a morte. A anorexia acomete principalmente os adolescentes, com maior incidência entre o sexo feminino sem depender de sua raça, classe social, cultura ou espaço geográfico. Deste modo esta pesquisa evidencia a importância de se conhecer a produção científica relacionada e o incentivo a novas pesquisas. **Objetivo:** Analisar artigos científicos sobre a anorexia. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica. Para a coleta de dados foi utilizado levantamento dos artigos na base de dados SciELO. Utilizamos na busca a inserção dos seguintes descritores: Anorexia X Adolescente X Enfermagem. Foram selecionados 10 artigos. Os artigos selecionados foram analisados em seus conteúdos e discutidos com base na literatura científica. **Resultados:** A maioria das pesquisas dos artigos mostra que os portadores de anorexia vivem em constante distorção e insatisfação com a imagem corporal, sentimento de inferioridade, insegurança, perfeccionismo, relação interpessoal prejudicada e depressão. **Conclusões:** Concluímos por meio das pesquisas, que os profissionais de saúde devem ser qualificados e estarem preparados para observar sinais da anorexia, bem como auxiliar na sua prevenção. Maneiras frequentemente utilizadas para o tratamento vão desde o auxílio familiar até a hospitalização integral, dependendo do estágio da doença. Uma equipe multidisciplinar qualificada é, na maioria das vezes, essencial na identificação, orientação e reabilitação de pessoas com anorexia.

Descritores: Anorexia; Adolescente; Enfermagem.