



## **ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE ALTERAÇÕES POSTURAIS, ENCURTAMENTOS MUSCULARES E UTILIZAÇÃO DA ESCALA VISUAL ANALÓGICA DA DOR EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO CRANIOMANDIBULAR**

**Jéssica Schreurs Tomei<sup>1</sup>, Adriana Castilho Paes<sup>1</sup>, Rosemary Berto<sup>1</sup>**

**<sup>1</sup>Discentes do Curso de Fisioterapia Faculdade Sudoeste Paulista- FSP – Avaré/SP**

**Introdução:** A disfunção craniomandibular (DCM) é um grupo de doenças que acomete os músculos mastigatórios, articulação craniomandibular e estruturas adjacentes, alterando a perfeita realização de algumas funções como mastigar e falar. A etiologia da disfunção craniomandibular é multifatorial, incluindo alguns hábitos para-funcionais como bruxismo, apertar os dentes, ou fatores oclusais e estresse. Os pacientes com disfunção craniomandibular, na maioria das vezes, apresentam dores na própria articulação ou nos músculos do sistema estomatognático. Devido à íntima relação da cabeça, cintura escapular e pescoço, algum desequilíbrio em uma dessas estruturas poderá levar a uma alteração postural. Com as alterações posturais e a dor aparecem os encurtamentos musculares. **Objetivo:** Avaliar pessoas com disfunção craniomandibular e as possíveis alterações posturais, o grau de dor através da escala visual analógica da dor (EVA) e os encurtamentos musculares mais frequentes. **Métodos:** Foi realizada avaliação de 10 pacientes do sexo feminino, que apresentassem disfunção craniomandibular, em que foi avaliada a postura (posições anterior, lateral e posterior), os encurtamentos musculares e perguntado o grau de dor segundo a escala visual analógica da dor. **Resultados:** 90% dos pacientes tinham a cabeça protusa e ombro protuso, 100% apresentaram encurtamento de trapézio e 90% de peitoral menor; segundo a escala visual analógica apenas 2 pacientes referiram 0 na escala e 2 referiram 5, sendo que o restante ficaram entre 1 e 5. **Conclusão:** Pacientes com disfunção craniomandibular apresentam alterações posturais, principalmente em região cervical, consequentemente encurtamentos musculares nesta região, e podem ou não referirem um grau elevado de dor.

**Descritores:** Disfunção craniomandibular, Avaliação postural, Dor.