



## VIVÊNCIA NAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO DE UMA LIGA ACADÊMICA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

**Fernando José da Silva Valverde<sup>1-3</sup>, Nicolle Kolber<sup>1-3</sup>, Lucas Romagnolli<sup>1-3</sup>, Mariana Theozzo Padovani<sup>1-3</sup>, Vivian Romanholi Coria<sup>1-3</sup>, Mariana Guimarães Cardoso<sup>1-4</sup>, Sergio Henrique Navarro Junior<sup>1-3</sup>, Verena Mattos Mutter<sup>1-3</sup>, Ana Carolina Garcia e Garcia<sup>2-5</sup>, Rita de Cássia Helú Mendonça Ribeiro<sup>1-6</sup>**

<sup>1</sup>Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto- FAMERP

<sup>2</sup>Fundação Faculdade de Medicina- FUNFARME

<sup>3</sup>Acadêmico (a) do Curso de Medicina

<sup>4</sup>Acadêmica do Curso de Enfermagem

<sup>5</sup>Médica Geriatra

<sup>6</sup>Professora Doutora Chefe do Departamento de Enfermagem Geral da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-SP

**Introdução:** A complexidade do processo saúde-doença exige habilidades que são adquiridas fora do ambiente acadêmico, contribuindo de forma insubstituível na construção do conhecimento. Nesse contexto, faz-se necessária a extensão universitária levando estudantes à inserção e ativa participação na comunidade, bem como à interface entre o saber acadêmico e o popular. **Objetivos:** Caracterizar os idosos e organizar encontros na ILPI - Lar de Betânia - que proporcionem troca de experiências entre acadêmicos e idosos, visando à valorização e resgate de seus saberes, de suas memórias e histórias de vida, possibilitando a ressignificação do tempo presente que, pela mediação da identidade grupal, consiste no tempo de envelhecer com a possibilidade concreta de manutenção e ampliação de qualidade de vida. **Materiais e métodos:** Estudo prospectivo, descritivo, transversal, de natureza quantitativa e qualitativa. Com idosos em ILPI- Lar de Betânia, por meio de: Encontro 1: atividades lúdicas de pintura em telas e panos de prato, constituindo o primeiro contato entre o grupo. Encontro 2: Festa Julina com Bingo, música, brindes e um lanche para todos. Encontro 3: Feira das Ligas onde foi avaliado o estado nutricional de pacientes idosos por meio de balança bioimpedância e fita métrica, com subsequente orientação para promoção de saúde. Encontro 4: Atividade assistida por animais adestrados buscando concluir os encontros de 2014 de forma diferente, resgatando a vivência prévia dos idosos com animais de estimação. **Resultados:** Espera-se que os idosos consigam ver um modo melhor de lidar com o envelhecimento atento às limitações, porém com abertura para as possibilidades presentes em qualquer etapa do desenvolvimento humano. **Conclusão:** A extensão universitária é crucial para o desenvolvimento do estudante como cidadão ativo, que estabelece uma relação com o ambiente em que está inserido, transformando-o.

**Descritores:** Extensão comunitária; Idosos; Estudantes

Arquivos de Ciências da Saúde, Supl. 1, 2014. ISSN 1807-1325/ e-ISSN 2318-3691