



## UTILIZAÇÃO DO NURSING ACTIVITIES SCORE PARA MEDIR CARGA DE TRABALHO EM UNIDADE

**Daniela de Moraes Horikoshi<sup>1</sup>, Lúcia Marinilza Beccária<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Graduanda do 3º ano de Enfermagem da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP.

<sup>2</sup>Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Especializada; Diretora de Extensão de Serviços a Comunidade da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP. [lucia@famerp.br](mailto:lucia@famerp.br) São José do Rio Preto/SP

**Introdução:** O Nursing Activities Scores (NAS) é um instrumento que quantifica a carga horária de trabalho da enfermagem e auxilia no dimensionamento de pessoal visando a melhoria da assistência. **Objetivos:** descrever a carga de trabalho da equipe de enfermagem por meio do Nursing Activities Scores; correlacionar a carga de trabalho e perfil sociodemográfico a partir de dados obtidos dos pacientes em tratamento na Unidade de Terapia Intensiva Geral com os dados obtidos na Unidade de Terapia Intensiva Convênio do Hospital de Base de São José do Rio Preto. **Metodologia:** estudo descritivo, quantitativo, realizado em duas Unidades de Terapia Intensiva Geral, denominadas A e B. A coleta de dados foi feita por enfermeiros que preenchiam o Nursing Activities Scores diariamente e registravam no Sistema Epimed Solution, no período de agosto a setembro de 2013. A estatística foi descritiva e os resultados apresentados em tabelas. **Resultados:** Na Unidade de Terapia Intensiva A, dos 77 pacientes, a maioria eram homens, idade média de 59 anos, proveniente do centro cirúrgicos e média de internação 14 dias. Os diagnósticos mais prevalentes foram doenças neurológicas, seguidas das respiratórias. O escore médio do Nursing Activities Scores foi 45,4, considerado baixo. Na Unidade de Terapia Intensiva B, dos 107 pacientes, a maioria era do sexo feminino, provenientes do centro cirúrgico, média de internação nove dias e idade média de 64 anos. Os diagnósticos prevalentes também foram doenças neurológicas, seguidas das respiratórias. O escore médio do Nursing Activities Scores foi 63,3%. **Conclusão:** O Instrumento Nursing Activities Scores permitiu a avaliação da carga de trabalho da enfermagem e demonstrou adequado dimensionamento de pessoal nas duas unidades. Portanto, a utilização deste instrumento auxilia o enfermeiro de Unidade de Terapia Intensiva no planejamento da assistência, pois indica aumento da carga de trabalho da enfermagem em relação aos pacientes de maior complexidade.

**Descritores:** Carga de trabalho; Enfermagem; Prognóstico; Paciente; Unidade de Terapia Intensiva.

**Financiamento:** Bolsista BIC/FAMERP