



SOBRECARGA E DEPRESSÃO EM CUIDADORES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

Roberta Danza e Silva¹, Maysa Alahmar Bianchin²

¹Acadêmica do quinto ano de medicina da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP.

²Terapeuta Ocupacional, Doutora em Neurociências pela Universidade de São Paulo, Coordenadora do serviço de Terapia Ocupacional no Hospital de Base de São José do Rio Preto-SP, docente da graduação da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP.

Objetivo: Avaliar a presença de depressão e de sobrecarga em cuidadores de pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico e correlacioná-las entre si e analisar qualitativamente os dados sociodemográficos obtidos. Métodos: Estudo descritivo, exploratório e com amostragem de conveniência. Cinquenta e seis cuidadores responderam na forma de entrevista individual ao Inventário de Depressão de Beck e a Escala de Sobrecarga de Zarit. Para a estatística inferencial foram utilizadas as análises de Correlação de Pearson e Spearman, de acordo com a natureza dos dados. Resultados: Depressão foi encontrada em 12,5% dos entrevistados. Disforia foi constatada em 7,1% deles, dos quais 75% eram do sexo feminino. As mulheres representaram 78,6% dos cuidadores que participaram da pesquisa e a média de idade dos entrevistados foi de 47,03 anos. Sobrecarga foi encontrada em 3,57% dos cuidadores. Dos participantes, 100% eram cuidadores informais e apresentavam algum grau de parentesco com o paciente. Conclusão: Resultados significativos foram obtidos ao correlacionar sobrecarga e depressão ($p < 0,05$), que são fatores modificadores da saúde e da qualidade de vida do cuidador, capazes de afetar a dinâmica familiar e a própria assistência prestada ao paciente oncológico. Cabe-nos inferir a importância da orientação e do acompanhamento multidisciplinar voltados para o cuidador, intervindo no desenvolvimento da depressão e da sobrecarga nessa população.

Descritores: Câncer, Cuidador, Sobrecarga, Depressão

Financiamento: Bolsista PIBIC/CNPq