



PNEUMONIA ASPIRATIVA EM PACIENTES DISFÁGICOS

Monise Laira do Valle Gonçalves¹, Aline Cristina Lozano¹, Gabriela Aparecida Fabbri Broglio¹, Neuseli Marino Lamari²

¹Residentes da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP), São José do Rio Preto, SP.

²Professora Adjunta Doutora, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP), São José do Rio Preto, SP

Introdução A pneumonia aspirativa é um processo infeccioso ocasionado pela inalação de bactérias, ácido gástricos, partículas alimentares e/ou corpos estranhos na laringe e trato respiratório inferior. É um risco entre pacientes com distúrbios da deglutição, por isso suspende-se a alimentação oral, substituindo-a pela via alternativa de alimentação, geralmente a sonda nasogástrica. A alimentação enteral visa à prevenção de pneumonias aspirativas, os déficits nutricionais e até mesmo o óbito por inanição. **Objetivo** Verificar a incidência da pneumonia aspirativa em pacientes reinternados que utilizam ou já utilizaram via alternativa de alimentação. **Método** Aplicação de questionário, desenvolvido por residentes Multiprofissionais em Reabilitação Física da FAMERP, em 88 pacientes reinternados nas enfermarias do Hospital de Base de São José do Rio Preto no período de 05 a 16 de junho de 2014. **Resultados** Da amostra total 88 pacientes, 21 (23%) deles utilizam ou já utilizaram via alternativa de alimentação e 10 (11%) apresentaram pneumonia aspirativa, destes observamos que 7 (70%) utilizam ou já utilizaram via alternativa de alimentação. **Conclusão** As complicações associadas à aspiração são comuns em pacientes hospitalizados e podem determinar grave comprometimento pulmonar, aumentando o custo da internação, a morbidade e o risco de morte. Assim, os pacientes devem ser encaminhados para avaliação da deglutição e identificação precoce da disfagia, realizada por fonoaudiólogos para indicar medidas adequadas na prevenção da aspiração, reintrodução da alimentação por via oral e redução de gastos hospitalares.

Descritores: Pneumonia aspirativa; Transtornos de deglutição; Fonoaudiologia.