



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Rosemeire Aparecida Milhim Cordova¹, Betânia Mendes Malta Rodrigues Costa², Jeniffer Lourenço Bellazzi², Juliana Martineli², Mariana de Lima Torres², Mariana Guimarães Cardoso²

¹Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto/SP

²Discentes do Curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto/SP

Introdução: Os avanços tecnológicos na área da saúde apresentam o aumento da expectativa de vida de pacientes acometidos por doenças crônicas sem levar em consideração a qualidade de vida dos mesmos. A Organização Mundial de Saúde define Cuidado paliativo como “Uma abordagem que visa melhorar a qualidade de vida dos doentes e suas famílias que enfrentam condições ameaçadoras da vida, através da prevenção, avaliação e tratamento da dor e outros sintomas físicos, psicológicos e problemas espirituais.” A função do Ambulatório é receber estes pacientes encaminhados de outros setores ou especialidades para o acompanhamento e elaboração do plano de cuidado do indivíduo e familiares. **Objetivos:** Analisar o perfil epidemiológico de pacientes atendidos no ambulatório de Cuidados Paliativos de um hospital de ensino. **Método:** Estudo não experimental, retrospectivo com abordagem quantitativa através de análise de prontuários. **Resultados:** No período de janeiro de 2013 a janeiro de 2014 foram atendidos 173 pacientes, destes 72,25% eram do sexo masculino, com idade predominante de 51-70 anos (47,98%), 54,91% dos acompanhantes continham parentesco de 1º grau com o paciente. O principal motivo de encaminhamento para cuidados paliativos foi o diagnóstico de Câncer no Sistema Respiratório (27,97%) e as hipóteses diagnósticas paliativas mais comuns foram dor (27,27%), depressão (16,16%) e hiporexia/inapetência (12,62%). Até a data a coleta de dados 72 pacientes haviam falecido, 68,2% apresentaram de 1-5 internações no período e 81,5% tiveram de 1 a 3 retornos ambulatoriais. **Conclusão:** O Cuidado Paliativo deveria ser iniciado juntamente com o diagnóstico da doença, contribuindo com a melhoria de qualidade dos mesmos, entretanto observa-se que estes cuidados estão sendo tratados como Cuidados terminais. Assim os resultados deste estudo visam contribuir para melhor assistência dos pacientes já que o conhecimento do seu perfil é essencial ao planejamento de ações e execução de qualidade.

Descritores: Cuidados paliativos; Assistência ambulatorial; Epidemiologia