



## PERCEPÇÃO E AJUSTAMENTO PSICOSSOCIAL DE PACIENTES NO USO DE VIAS DE ACESSO PARA ALIMENTAÇÃO

**Lara Gouveia Marques de Souza<sup>1</sup>, Patrícia Maluf Cury<sup>2</sup>, Maria Cristina Oliveira Santos Miyazaki<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Psicóloga, Serviço de Psicologia do Hospital de Base/FUNFARME, mestranda em Psicologia e Saúde, FAMERP, São José do Rio Preto-SP

<sup>2</sup>Médica, Livre-docente, Hospital de Base/FUNFARME, São José do Rio Preto-SP

<sup>3</sup>Psicóloga, Livre-docente, Departamento de Psiquiatria e Psicologia e Mestrado em Psicologia e Saúde/FAMERP, São José do Rio Preto-SP

**Introdução:** A alimentação tem importante papel social e afetivo. O objetivo deste estudo foi avaliar a percepção e o ajustamento psicossocial de pacientes que usam vias de acesso para alimentação. **Casuística e Métodos:** Participaram seis pacientes adultos com câncer (tempo da doença  $\geq 18$  anos) de ambos os sexos, com indicação de uso de sonda alimentar, que responderam a uma entrevista semi-estruturada elaborada para o estudo; a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HAD); o Inventário de Percepção de Doenças-Revisado (IPQ-R) e a Avaliação funcional do tratamento do câncer para pacientes que recebem alimentação enteral (FACT-EF). **Resultados:** A média de idade dos pacientes foi 64,3 anos ( $\pm 18,51$ ) e 04 eram do sexo masculino. A sonda é vista pelos pacientes como um desafio (n=3), como aprendizagem (n=2), como benefício (n=1) e todos conhecem sua finalidade (alimentação). Como estratégia de enfrentamento da doença, os pacientes relataram apoio familiar (n=5), religiosidade (n=4), bom relacionamento com a equipe (n=4) e apoio de amigos (n=3). Sentimentos relacionados ao uso da sonda foram “nada especiais” (n=2), medo (n=1), incapacidade (n=1), gratidão (n=1) e bem-estar (n=1). Os sintomas apontados foram incômodo, náusea e emagrecimento. Houve presença de sintoma de ansiedade (média: 13) e depressão (média: 11,5), ambos considerados elevados. No FACT-EF a média foi de 42,6 pontos (resultados variam de 0 a 80). No IPQ-R os resultados foram negativos para identidade da doença e tempo (aguda/crônica). **Conclusão:** Foram identificados sintomas importantes de ansiedade e de depressão, qualidade de vida “média” e percepção incorreta acerca de diversos aspectos relacionados à doença e seu tratamento.

**Descritores:** Alimentação artificial; Ansiedade; Depressão; Qualidade de vida