XI CAIC
Congresso Anual de Iniciação Científica da
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
VI COLIG
Mostra das Ligas da FAMERP

ALTERAÇÃO DO PERFIL ÁLGICO E EMOCIONAL DE PACIENTES GERIÁTRICOS HOSPITALIZADOS PÓS-IMPLEMENTAÇÃO DE PROGAMA HUMANITÁRIO

Isabela Rossi[1], Fernando Batigália[2], Randolfo dos Santos Júnior[3], Bruna Miziara Cassetari[4]
[1]Acadêmica da terceira série médica do curso de graduação em Medicina da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP, São José do Rio Preto, SP, Brasil.
[2]Docente Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP, São José do Rio Preto, SP, Brasil.
[3]Serviço da Clínica da Dor, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP, São José do Rio Preto, SP, Brasil.
[4]Psicóloga, Residência Multiprofissional em Reabilitação Física, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP, São José do Rio Preto, SP, Brasil

Introdução: As atividades lúdicas, em especial a palhaço terapia, atuam nos pacientes idosos internados melhoram seu estado emocional e como consequência diminuindo a dor advinda do processo patológico e da internação. Objetivos: Avaliar se há uma melhora no estado emocional e diminuição da percepção de dor após as intervenções dos palhaços-doutores. Casuística e Métodos: Participaram do estudo 35 idosos (15 mulheres e 20 homens) internados no Hospital de Base de São José do Rio Preto. Foram aplicados questionários (identificação, GAI, GDS, Escala Unidirecional da Dor, autoavaliação do estado emocional), por uma acadêmica previamente treinada, 1 hora antes e 1 hora após a intervenção lúdicas. Sendo os dados posteriormente comparados e analisados qualiquatitativamente, utilizando como teste estatístico o Teste de Wilcoxon. Resultados: Apresentou-se uma significante diminuição da sensação de dor (P=0,001) e uma melhora no estado emocional, aumentando as auto-análises de alegria e animação. Conclusão: Por fim, os dados sugerem que a palhaço terapia é um método confiável para se reduzir a dor e melhorar o estado emocional dos pacientes idosos internados.

Descritores: Hospitalização; Idoso; Dor; Estado emocional; Palhaçoterapia.

Financiamento: Bolsista CNPq