



NURSING ACTIVITIES SCORE (NAS) E A RELAÇÃO COM SAPS III: COMPARAÇÃO ENTRE UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA SUS E SAÚDE SUPLEMENTAR

Lúcia Marinilza Beccaria¹, Daniele Cristiny da Silva², Ana Paula Antoniassi da Silva², Ana Maria Silveira Rodrigues¹, Ligia Márcia Contrin¹

¹Enfermeiras, docentes do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade De Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP

²Academicas de Enfermagem da Faculdade De Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP

Objetivos: Caracterizar os pacientes em unidade de terapia intensiva; Identificar o seu prognóstico por meio do Simplified Acute Physiology Score (SAPS III); Verificar a carga de trabalho de enfermagem por meio do Nursing Activities Score (NAS) e relacionar os dados. **Métodos:** Estudo descritivo, quantitativo, realizado em duas unidades denominadas A e B. A coleta de dados foi feita por enfermeiros que registravam os escores no Sistema Epimed Solution, no período de agosto a setembro de 2013. Para análise estatística utilizou-se correlação de Pearson e teste t de Student. **Resultados:** Na Unidade de Terapia Intensiva A, dos 77 pacientes, 42 eram homens, idade média de 59 anos, a maioria proveniente do centro cirúrgico e média de internação 14 dias. Os diagnósticos mais prevalentes foram doenças neurológicas, seguidas das respiratórias. O escore médio do Nursing Activities Score foi 45,4, considerado baixo. O Simplified Acute Physiology Score III apresentou média de 60,8 pontos e risco de mortalidade de 48,9%, demonstrando índice elevado. Na Unidade de Terapia Intensiva B, dos 107 pacientes, a maioria era mulher, provenientes do centro cirúrgico, média de internação nove dias e idade média de 64 anos. Os diagnósticos prevalentes também foram doenças neurológicas, seguidas das respiratórias. O escore médio do Nursing Activities Score foi moderado (63,3%). Referente à gravidade das condições clínicas dos pacientes avaliadas pelo Simplified Acute Physiology Score III, a média encontrada foi 45,71 pontos e o risco de mortalidade foi 23,33%. **Conclusão:** O Instrumento Nursing Activities Score permitiu a avaliação da carga de trabalho da enfermagem e demonstrou adequado dimensionamento de pessoal nas duas unidades. O índice Simplified Acute Physiology Score III evidenciou sua importância na predição de mortalidade em pacientes graves, observando-se congruência entre ambos. Portanto, a utilização destes instrumentos auxilia o enfermeiro de terapia intensiva no planejamento da assistência, pois indicou aumento da carga de trabalho da enfermagem em relação aos pacientes com prognóstico ruim, que apresentaram Simplified Acute Physiology Score III elevado e óbito.

Descritores: Carga de trabalho, Unidade de terapia intensiva; Enfermagem

Financiamento: Bolsista BAP/FAMERP