



ADOLESCENTES E DEPRESSÃO: ESTUDOS ATUAIS

Francine Machado de Castilho¹, Thaize Peroni Magalhães², Camilla Soccio Martins³

¹Alunos do curso de graduação em Enfermagem do Centro Universitário de Rio Preto UNIRP

²Alunos do curso de graduação em Enfermagem do Centro Universitário de Rio Preto UNIRP

³Enfermeira/Doutora pela USP/ Docente pela Faculdade de Enfermagem do Centro Universitário de Rio Preto UNIRP

Introdução: Na atualidade acredita-se que os adolescentes estão suscetíveis a depressão, relacionada a pressões sociais, varias situações novas que levam a flutuações de humor, mudanças expressivas no comportamento, sensibilidade de sentimentos, com notáveis sintomas de descontentamento, solidão, atitudes rebeldes. **Objetivo:** Analisar artigos científicos sobre a depressão na adolescência. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica. Para a coleta de dados foi utilizado levantamento dos artigos na base de dados SciELO. Utilizamos na busca a inserção dos seguintes descritores: Depressão X Adolescência. Foram selecionados 07 artigos. Os artigos selecionados foram analisados em seus conteúdos e discutidos com base na literatura científica. **Resultados:** Evidenciamos, nos artigos pesquisados, que muitos fatores contribuem para o surgimento da depressão na adolescência como conflitos familiares, situação socioeconômica, sexualidade, falta de conhecimento, solidão, perdas. Os artigos citam também alguns fatores de risco para o desenvolvimento da depressão em adolescentes: meninas têm mais que o dobro de chance de apresentar esses sintomas do que os meninos; vítimas de violência severa cometida pela mãe; adolescentes que vivenciaram separação dos pais; adolescentes com baixa autoestima e aqueles que estão insatisfeitos com a vida. **Conclusões:** Acreditamos que um trabalho educativo realizado em conjunto com os diversos seguimentos da sociedade possa criar novas perspectivas e possibilidades de atuação sem falar na necessidade de políticas públicas eficazes ao atendimento do adolescente, preventivamente, contemplando aspectos psicossociais estratégicos, formando uma rede de tratamento.

Descritores: Depressão; Adolescentes; Saúde.