



## MANIFESTAÇÕES DA DEPRESSÃO E SUAS CONSEQUÊNCIAS UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

**Rosiléia Perpétua Alvarenga<sup>1</sup>, Janaina Alves do Nascimento<sup>1</sup>, Maisa Guimarães de Castro<sup>1</sup>, Marici Cristina Gonçalves<sup>1</sup>, Fernanda Bosnic Mello<sup>1</sup>, Camilla Soccio Martins<sup>2</sup>, Kleber Aparecido Oliveira<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Acadêmicos do Centro Universitário de Rio Preto-UNIRP

<sup>2</sup>Docentes do Centro Universitário de Rio Preto-UNIRP

**Introdução:** Na atualidade a depressão vem ocupando um lugar de destaque na lista de saúde pública e pode se manifestar em longos episódios ou apenas em um, e mesmo assim ser considerada uma doença crônica, que é capaz de incapacitar mais que doenças como diabetes ou insuficiência cardíaca. A depressão pode causar um alto impacto tanto na vida do paciente quanto na dos familiares, com um comprometimento significativo nos aspectos sociais, ocupacionais e em outras áreas. **Objetivo:** Nosso objetivo é analisar artigos científicos sobre a depressão. **Métodos:** A coleta de dados foi a partir do levantamento bibliográfico online indexado na Biblioteca Virtual em Saúde no banco de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online - biblioteca eletrônica que abrange uma coleção selecionada de periódicos científicos brasileiros.) e Lilacs (uma base de dados cooperativa do Sistema BIREME, que compreende a literatura relativa às ciências da saúde, publicada nos países da região). A análise dos dados foi descritiva a partir de agrupamento dos dados encontrados nos artigos pesquisados e as discussões tiveram como suporte a literatura científica da área. **Resultados:** Constatamos diversos fatores que contribuem para o desenvolvimento ou agravamento da depressão em profissionais na área da saúde como: jornada de trabalho, local de trabalho, clientela, estresse, remuneração não adequada, insatisfação por parte do trabalhador ou empresa, vida social, enfim, muitos fatores capazes de desencadear algum distúrbio psicológico, porém também analisamos que esses mesmos profissionais não estão atualizados ou informados adequadamente sobre a depressão, e nem como diagnosticá-la precocemente. **Conclusão:** Sendo assim, cabe aos profissionais da saúde ser qualificado e estar preparado para observar sinais e sintomas da depressão, para que possam desenvolver uma assistência de enfermagem adequada e agir quando necessário. Assim, podemos afirmar que os profissionais da saúde qualificados, são essenciais na identificação, orientação e reabilitação.

**Descritores:** Depressão; Sintomas depressivos; Revisão