



IMPACTO DO TRATAMENTO COM ACUPUNTURA NA ESCLEROSE MÚLTIPLA: ESTUDO DE CASO

Jenifer Bottino¹, João Bosco G. da Silva²

¹Graduanda em Medicina, Ambulatório de Especialidades Médicas, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP

²Professor do Serviço de Acupuntura, Departamento de Medicina II-FAMERP

Introdução: A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença autoimune do Sistema Nervoso Central sem tratamento medicamentoso eficaz e acompanhada de diversos sintomas, como dor, fadiga e depressão crônica. Cada vez mais pacientes procuram tratamentos alternativos, como a acupuntura, apesar de haver poucos estudos científicos sobre a eficácia deste tratamento. Por isso a importância de se estudar a eficácia da acupuntura para a Esclerose Múltipla, devido a essa relativa popularidade e provável eficácia. **Objetivos:** Procurar entender essa procura a partir de uma paciente com Esclerose Múltipla, que se trata por acupuntura nos últimos onze anos, verificar a possível eficácia desse tratamento e correlacionar com o prognóstico da Esclerose Múltipla. **Material e Métodos:** Entrevistas semiestruturadas com a paciente E, 43 anos, portadora de Esclerose Múltipla há 12 anos e que realiza tratamento com acupuntura há 11 anos, sobre suas expectativas, experiências e como os resultados obtidos afetaram sua qualidade de vida e seu prognóstico. **Resultados:** Foi encontrada melhora acentuada nos sintomas decorrentes da Esclerose Múltipla, como da depressão - E adquiriu maior equilíbrio emocional -, maior sensibilidade superficial e profunda e coordenação motora, diminuição das dores e da dificuldade de locomoção. Esses progressos proporcionaram melhora drástica na sua qualidade de vida, possibilitando-a ser mais independente – como dirigir, frequentar academia, trabalhar – e amenizar as comorbidades da Esclerose Múltipla. Segundo a paciente, não teria sido possível melhorar da Esclerose Múltipla sem a acupuntura. Além disso, não foram encontrados efeitos adversos negativos/maléficos. Esse resultado estimula a realização de maiores e melhores estudos sobre o papel da acupuntura no tratamento da Esclerose Múltipla. **Conclusão:** Os resultados obtidos nesse trabalho confirmam a literatura consultada a cerca da melhora considerável dos sintomas da Esclerose Múltipla com o tratamento com acupuntura.

Descritores: Esclerose múltipla; Acupuntura; Estudo de caso.

Financiamento: Bolsista BIC/FAMERP