



FAMILIARES DE PORTADORES DE ESQUIZOFRENIA: NECESSIDADES E DIFICULDADES NO CONVÍVIO DE SEU COTIDIANO

Maria da Graça Girade Souza¹, Luiza Gregoleti Alves dos Santos²

¹Professora doutora em Enfermagem da FAMERP,

²Acadêmica do 4º Ano de Enfermagem da FAMERP.

Introdução: A esquizofrenia é uma doença mental altamente incapacitante, que compromete cerca de 1% da população de todas as classes sociais e normalmente inicia-se antes dos 25 anos de idade, persistindo por toda a vida. Tanto os portadores dessa doença, quanto seus familiares, muitas vezes recebem cuidados insuficientes e são submetidos à exclusão social devido à grande ignorância a respeito desse transtorno. Portanto, este estudo foi realizado com o intuito de identificar quais são as maiores necessidades e dificuldades desses familiares em relação ao portador e a doença no convívio do cotidiano. **Objetivos:** Identificar as necessidades e dificuldades no convívio do cotidiano da família com o portador de esquizofrenia, obtendo subsídios necessários para elaboração de condutas do Enfermeiro para com esses familiares. **Material e métodos:** O presente estudo é do tipo qualitativo descritivo, com algumas questões de cunho quantitativo. Foi utilizado como instrumento de coleta de dados um questionário, iniciado após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa e consentimento esclarecido dos entrevistados, cuja primeira parte compreende a identificação do familiar e na segunda parte compreende questões abertas que visam saber sobre a compreensão da doença pelo familiar/cuidador. Foram entrevistados familiares de 15 pacientes com diagnóstico de Esquizofrenia (F20.0) internados, duas ou mais vezes, em um Hospital Psiquiátrico do interior paulista. **Resultados:** Os participantes demonstraram preocupação quanto à evolução do quadro clínico, à história natural progressiva e irreversível da doença, à dificuldade de comunicação e relacionamento e à incerteza da manutenção dos cuidados. **Conclusão:** Observa-se a necessidade de maior atenção e investimento em ações educativas no âmbito da saúde mental para com os familiares e cuidadores, com o intuito de esclarecer as características, a evolução, o tratamento, os cuidados e o prognóstico da Esquizofrenia.

Descritores: Enfermagem; Esquizofrenia; Necessidades; Familiares