



## **ESTUDO PITOLO: PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO POSTURAL QUANTITATIVA DE TRONCO NO ESTUDO DE TRATAMENTO DE SEQUELA DE QUEIMADURA**

**Valéria Augusto<sup>1</sup>, Luciene Maria Barbieri Ázar<sup>2</sup>, Nicole Mangue<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Profa. Dra Valéria Augusto. Professora Universitária UNIFAE São João da Boa Vista- SP

<sup>2</sup>Profa. Luciene Maria Barbieri Ázar. . Professora Universitária UNIFAE São João da Boa Vista- SP

<sup>3</sup>Aluna do curso de Fisioterapia do UNIFAE São João da Boa Vista- SP

**Introdução:** Nas queimaduras os pacientes podem apresentar graves alterações posturais decorrentes das retrações de pele. A avaliação postural clássica apresenta dados qualitativos, dificultando a reprodutibilidade e continuidade de avaliações subsequentes. **Objetivos:** Propor uma análise postural com reprodutibilidade e dados quantitativos, a fim de otimizar a avaliação postural e assim os tratamentos efetuados na rotina clínica da reabilitação. **Casística:** voluntária de 25 anos, queimada com óleo, terceiro grau, principalmente em face, pescoço, tórax, ombros, abdome e região proximal das coxas. Alterações posturais de tronco e ombro foram observados, devidas às retrações de pele. **Metodologia:** medidas das distâncias Manúbrio do esterno até articulação Acrômio Clavicular (M-AC), Circunferência do Tórax ao nível da axila durante a Inspiração (CT<sub>insp</sub>) e durante a expiração (CT<sub>exp</sub>), e goniometria de membros superiores e inferiores. Após a avaliação, foi realizado tratamento com nove sessões de ultrassom terapêutico (cabeçote de 3MHz, dose de 0,8W/cm<sup>2</sup>) em áreas com fibrose mais intensa, e alongamentos associados à manobras miofasciais. **Resultados:** melhora nas medidas propostas para avaliação da postura de tronco, além de considerável melhora na goniometria. **Conclusões:** Verificou-se que a metodologia empregada em paciente queimado para avaliação postural, e sua repercussão nas alterações posturais de tronco, foi de fácil aplicação e reprodutibilidade, pois utilizou pontos de referência em extremidades ósseas. Houve também melhora considerável na amplitude de movimento de membros superiores e inferiores. Observou-se também uma efetividade no tratamento proposto, embora seja necessária uma casística maior para confirmar os resultados desta terapêutica.

**Descritores:** Avaliação postural, Queimados, Retração de pele.