



ESTRESSE E ESPIRITUALIDADE EM PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE PULMÃO

Vanessa Cristina Lourenção¹, Patrícia Maluf Cury², Maria Cristina de Oliveira Santos Miyazaki³

¹Psicóloga do Serviço de Psicologia do Hospital de Base/FUNFARME. Mestranda, Programa de Pós Graduação em Psicologia e Saúde da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP), S. J. do Rio Preto/SP.

²Médica, livre docente. Hospital de Base / FUNFARME, S. J. do Rio Preto/SP.

³Psicóloga, livre docente. Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP), S. J. do Rio Preto/SP.
Endereço: Av. Brigadeiro Faria Lima, 5416, Vila São Pedro, CEP: 15090-000. São José do Rio Preto - SP

Introdução: O estresse pode afetar a qualidade de vida e a espiritualidade, independente da religião, é uma importante estratégia de enfrentamento. Receber um diagnóstico de câncer é um estressor que tem importante impacto sobre o funcionamento global ou biopsicossocial do indivíduo. **Objetivo:** Avaliar nível de estresse e espiritualidade em pacientes com diagnóstico de câncer de pulmão. **Casuística e Método:** participaram 37 pacientes com câncer de pulmão, acompanhados na oncologia clínica do Instituto do Câncer de São José do Rio Preto – SP. Foram utilizados na coleta dos dados: Entrevista Semidirigida; Termômetro de Distress Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Spiritual Well-Being/FACIT. **Resultados:** 56% dos pacientes eram do sexo masculino e a idade variou entre 50 e 88 anos ($65,2 \pm 9,5$); o tempo médio de diagnóstico foi 76, 54 dias e 64% dos pacientes já haviam iniciado algum tipo de tratamento; 81% relataram história de tabagismo e 62% pararam de fumar; para 62% o diagnóstico veio como “um choque”; Todos relataram acreditar em Deus, 95% afirmaram que as crenças religiosas influenciam na saúde e 94% se consideram pessoas religiosas/espiritualizadas; 82% consideram relevante que o médico aborde a questão da religiosidade; 23 pacientes apresentaram distress (estresse negativo) na última semana; com problemas principalmente físicos e emocionais. Os dados da FACIT indicaram escore total 27,64 ($\pm 6,80$), sentido e paz com média 16,05 ($\pm 3,83$) e fé com média 11,56 ($\pm 3,26$). **Conclusão:** os dados indicam importante nível de estresse, já a Escala de Espiritualidade aponta aspectos relacionados a “sentido e paz” abaixo da média descrita na literatura e “fé” acima da média.

Descritores: Câncer de Pulmão; Estresse; Espiritualidade.