

ARQUIVOS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Indexada na Base de Dados LILACS – Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências da Saúde

Editora Científica Chefe

Cláudia Bernardi Cesarino
claudiacesarino@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Editora Científica

Suzana Margareth Ajeje Lobo
suzana.lobo@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Editores Associados

Cínara de Cássia Brandão de Mattos
cinara.brandao@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Eloiza Helena Tajara
tajara@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Eny Maria Goloni Bertollo
eny.goloni@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

José Maria Pereira de Godoy
jose.godoy@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Katia Jaira Galisteu
katia@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Maria Cristina Oliveira Santos Miyazaki
cmiyazaki@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Marielza Regina Ismael Martins
marielizamartins@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Moacir Fernandes Godoy
mfgodoy@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Paulo Rogério Correia
paulocorre@gmail.com
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Conselho editorial Internacional

António José Lopes de Almeida
antonioalmeidax@gmail.com
Centro Hospital de Lisboa Central – EPE
Lisboa – Portugal

Barry Kahan
barry.d.kahan@uth.tmc.edu
University of Texas – Houston
Texas – Houston

Jerzy Kupiec-Weglinsky
jkupiec@mednet.ucla.edu
University of Califórnia
Califórnia - Los Angeles

Leyla Alegría
vvilches@med.puc.cl
Pontificia Universidad Católica de Chile
Santiago - Chile

Marileila Varella-Garcia
marileila.garcia@ucdenver.edu
University of Colorado
Colorado – USA

Ricardo castro
rcastro.med@gmail.com
Universidad de Pittsburgh
Pittsburgh - USA

Terry Barton Strom
tstrom@bidmc.harvard.edu
Harvard Medical School
Boston - USA

Conselho editorial Nacional

Adriana Pelegrini dos Santos Pereira
adrianapelegrini@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Agnes Cristina Fett Conte
genetica@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Beatriz Barco Tavares
bbarco@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Celia Franco
cfranco@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Débora Aparecida Pires de Campos Zuccari
debora.zuccari@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Domingo Marcolino Braile
<http://www.domingobraile.com.br/>
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Doroteia Rossi da Silva Souza
doroteia@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Elizabeth Abelama Sena Somera
bethp@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Erika Cristina Pavarino
erika@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Evelise Aline Soares
evelise.soares@ufjf.edu.br
Universidade Federal de Alfenas -UNIFAL
Alfenas –MG – Brasil

Fernando Batigalia
batigalia@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Francisco Ricardo Marques lobo
riclobo@yahoo.com.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Jomara Brandini Gomes
jomarabgomes@gmail.com
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – UFMS
Campo Grande – MS – Brasil

José Paulo Cipullo
cipullo@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

José Victor Maniglia
jvmaniglia@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Josimerci Ittavo Lamana Faria
josifaria@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Kazuo Kawano Nagamine
kasuo@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Leila Maria Marchi Alves Anchischi
imarchi@eerp.usp.br
Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - EERP - USP
Ribeirão Preto – SP – Brasil

Ligia Marcia Contrin;
ligiacontrin@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Lucia Marinilza Beccaria
lucia@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Mara Correa Lelles Nogueira
ml.nogueira@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Marcia Galan Perroca
marcia.perroca@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Margarete Teresa Gottardo de Almeida

margarete@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Maria da Graça Girade Souza

m.graca@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Maria helena Pinto

mariahelena@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Marli de Carvalho Jerico

marli@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Maysa Alahmar Bianchin

maysa@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Nadia Antonia Aparecida Poletti

nadia@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Neide Aparecida Micelli Domingos

micellidomingos@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Nelson Iguimar Valerio

nelsonvalerio@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Pedro Thadeu Galvão Vianna

Universidade Estadual Paulista – UNESP

Botucatu– SP – Brasil

Reinaldo Azoubel

azoubel@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Renato Ferreira da Silva

renatosilva@famerp.br

Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

São José do Rio Preto – SP – Brasil

Ricardo Luiz Dantas Machado
ricardomachado@iec.pa.gov.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Rita de Cássia Helu Mendonça Ribeiro
ritadecassia@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Rita de Cássia Martins Alves da Silva
ritasilva@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Silvia Helena F. Vendramini.
silvia@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Vânia Belintani Piatto
vania.piatto@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Vânia Del Arco Paschoal
vania@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Viviane Ferreira
ferreiravi@hotmail.com
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP - USP
Ribeirão Preto – SP – Brasil

Waldir Antonio Tognola
tognola@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Zaida Aurora Sperli Gerales Soler
zaida@famerp.br
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP
São José do Rio Preto – SP – Brasil

Revisor/Tradutor

Prof. Dr. Alexandre Lins Werneck
alexandre.werneck@famerp.br

Secretário

Michel Batista Quintana
michel.quintana@famerp.br

Diretora de Centro

Rosângela Maria Moreira Kavanami
rokavan@famerp.br

Bibliotecária

Natália Aparecida Martins Vieira

Assessoria Técnica de TI

Endy de Almeida Costa
endy.costa@famerp.br

João Carlos de Santi Junior
joao.junior@famerp.br

Prof. Dr. João Marcelo Rondina
joamarcelo@famerp.br

ARQUIVOS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Indexada na Base de Dados LILACS – Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências da Saúde

SUMÁRIO

Editorial	7
Relato de Caso	
Psicossomática psicanalítica em <i>a metamorfose</i> : uma nova possibilidade para a compreensão de Franz Kafka <i>Psychosomatic psychoanalysis in metamorphosis: a new possibility for Franz Kafka comprehension</i> João Eduardo Torrecillas Sartori; Lazslo Antônio Ávila.....	9
Tratamento conservador de pneumotorax traumático em idoso <i>Conservative treatment of traumatic pneumothorax in elderly patient</i> Prof. Dr. André Luciano Baitello, Gustavo Marcatto, Lais Serezini Oliveira, Prof. MSc. Roberto Kaoru Yagi.....	15
Artigo de Revisão	
Grupos educativos como estratégia preventiva para diabetes mellitus <i>Educational groups as a preventive strategy for diabetes mellitus</i> Janaina Benatti de Almeida; Silvia Helena Figueiredo Vendramini; Natália Sperli Geraldês; Marin dos Santos Sasaki; Maria de Lourdes Sperli Geraldês Santos.....	19
Lista de espera para o transplante renal: revisão integrativa da literatura <i>Waiting list for kidney transplantation: integrative review of the literature</i> Anna Maria de Oliveira Salimena, Micheli Rezende Ferreira.....	24
Artigo Original	
Confiabilidade das medidas de avaliação de resistência iso-métrica dos músculos do tronco em adolescentes sedentários <i>Reliability of assessment measures of isometric resistance of trunk muscles in sedentary adolescents</i> Rodrigo Cappato de Araújo, Edjane Magalhães Mendes, Arley de Castro Ribeiro, Ana Carolina Rodarti Pitangui.....	34
Conhecimento familiar sobre o cuidado do adolescente para o crescimento e o desenvolvimento saudáveis <i>Family knowledge about adolescent care for a healthy growth and development</i> Patrícia do Vale Arias, Larissa Karla da Silva, Manoel Cristiano Barbosa de Sousa, Alexandre Lins Werneck, Maria Rita Rodrigues Vieira.....	40
Comparação de habilidades sociais em pacientes cirróticos <i>Social skills confrontation in cirrhosis patients</i> Laura Lemos Cury Cesar.....	49
Modelos e arranjos familiares: um estudo na área da fissura labiopalatina na realidade brasileira <i>The family's patterns and arrangements nowadays: a study in cleft lip and palate area within the brazilian society</i> Maria Inês Gândara Graciano, Karoline Angélico Galvão.....	56
Grupos de pesquisa em enfermagem na área da saúde da mulher <i>Nursing research groups in woman's health</i> Lisie Alende Prates, Joice Moreira Schmalfluss.....	64
Relação entre qualidade do sono e comportamentos de risco entre jovens <i>Relationship between sleep quality and risk behaviors among adolescents</i> Danilo Caçado, Suziane Ungari Cayres, Ricardo Ribeiro Agostinete, Igor Hideki Ito, Eduardo Pereira da Silva, Rômulo Araújo Fernandes.....	72
Saúde escolar de crianças no ensino fundamental: avaliação da prevalência de dor nas costas <i>School health in children attending primary school: evaluation of back pain prevalence</i> Cleiton Santos Sá, Rodrigo Gustavo da Silva Carvalho, Lara Elena Gomes.....	77
O consumo de álcool e a qualidade de vida de universitários da área da saúde <i>The alcohol abuse and the health university students quality of life</i> Jéssyca Reis Faria, Mariana Godói Ferreira, Luciano Garcia Lourenção, Beatriz Barco Tavares.....	83

Resíduos de estações de tratamento de água: avaliação dos riscos potenciais ambientais e para saúde <i>Wastewater treatment plants: evaluation of the potential health and environmental risks</i> Tatiane das Neves Burgos, Emília Kiyomi Kuroda ² , Cristiane Silveira; Paulo Alfonso Schuroff, Nicole Ribeiro de Lima, Jacinta Sanchez Pelayo.....	90
Atenção farmacêutica nas interações medicamentosas e indicadores de prescrição em unidade básica de saúde <i>Pharmaceutical care in the drug interactions and indicators of prescription in basic health unit</i> Adriana Antonia da Cruz Furini, Tiago Aparecido Maschio de Lima, Nayara Cruz Faitarone, Juliano do Prado Verona, Larissa Alonso Marques da Silva, Silmara Sanches dos Santos, Ana Gabriela dos Reis, Paula Mateus Guimarães e Tabata Salum Calille Atique.....	99
Hipotermia terapêutica após ressuscitação cardiopulmonar em unidade coronária: concepção da equipe multiprofissional <i>Hypothermia therapy after cardiopulmonary resuscitation in a coronary unit: the perceptions of the multi-professional team</i> Lúcia Marinilza Beccaria, Bruna Farias Finco, Isele José Rodrigues, Claudia Bernardi Cesarino.....	107
Avaliação do perfil de sensibilidade aos antimicrobianos de <i>Streptococcus Agalactiae</i> isolados em um hospital universitário <i>Evaluation of the antimicrobial sensitivity/susceptibility profile of Streptococcus Agalactiae isolated at a university hospital</i> Roberta Filipini Rampelotto, Rosmari Hörner, Rosiéli Martini, Melise Nunes, Litiéri Razia, Thaís Comiz.....	112
Estresse nos acadêmicos de enfermagem de uma universidade pública <i>Stress in undergraduate nursing students of a public university</i> Luanna de Abreu de Oliveira; Jéssica da Silva Ferreira; Rômulo Lima Prado Godinho; Érika Almeida Alves; Paloma da Silva Solano Ramos dos Santos; Joanir Pereira Passos.....	118

DESISTIR OU DEIXAR ACONTECER?

Até quando devemos insistir em manter a vida? Quando é hora de parar? Deixar acontecer, não é o mesmo que desistir. Deixar acontecer não é negligenciar. Não é eutanásia. É simplesmente... permitir que a finitude se manifeste! É ortotanásia, não distanásia. Não apenas morrer no tempo certo, mas morrer bem, a boa morte.

No entanto, podemos nos preparar para esse momento, como potenciais pacientes ou profissionais da saúde. São os cuidados paliativos. A Organização Mundial de Saúde (OMS) define cuidados paliativos como “uma abordagem ou tratamento que melhora a qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças que ameacem a continuidade da vida. Para tanto, é necessário avaliar e controlar de forma impecável não somente a dor, mas, todos os sintomas de natureza física, social, emocional e espiritual”⁽¹⁾. O Conselho Federal de Medicina endossou essa ideia, quando no novo Código de Ética Médica reforça o caráter antiético da distanásia, entendida como o prolongamento artificial do processo de morte, com sofrimento do doente, sem perspectiva de cura ou melhora. O inciso XXII do Preâmbulo observa que “nas situações clínicas irreversíveis e terminais, o médico evitará a realização de procedimentos diagnósticos e terapêuticos desnecessários e propiciará aos pacientes sob sua atenção todos os cuidados paliativos apropriados”⁽²⁾.

Com isso, vamos nos preocupar mais em auxiliar os pacientes a chegarem conscientes ao final da vida, para poderem finalizar tudo o que precisam e querem na sua vida, sem sofrimento espiritual, físico e psicológico. O sofrimento espiritual foi até pouco tempo negligenciado pelos profissionais de saúde, em virtude da dificuldade e do desconhecimento de como trabalhar o tema⁽³⁾. O sofrimento físico pode ser tratado com medicações como opioides, por exemplo. O psicológico pode ser trabalhado com apoio terapêutico e também com cuidados de atenção, empatia e compaixão de toda a equipe de saúde. Isso nem sempre é fácil, pois não existe treinamento adequado na área da psicologia e de questões relacionadas com a espiritualidade, principalmente para os médicos⁽⁴⁾. Por isso, muitas vezes esse profissional acaba usando a sedação do paciente como tentativa de solucionar o problema. Mas um bom serviço de cuidados paliativos é medido pela quantidade de opioides que se usa e inversamente proporcional ao uso de sedativos fortes^(5,6). A sedação é a última opção que devemos usar, pois é necessário avaliar se não é o médico que precisa ser sedado para diminuir a angústia diante da sua impotência perante a morte⁽⁷⁾.

Que os conflitos do enfermo possam ser resolvidos, que suas ansiedades e seus medos possam ser diminuídos com a presença compassiva do profissional de saúde, para que ele esteja preparado para o momento final. São os cuidados paliativos!!

Profª Drª Patricia Cury

Livre Docente Co-responsável pelo Ambulatório de Cuidados Paliativos e
Coordenadora do Curso de Medicina da FACERES

Referências

- 1- OMS –Organização Mundial da Saúde. 2002definição de cuidados paliativos.
- 2- Sexto Código de Ética Médica, 2010.
- 3 - Christina Puchalski, Betty Ferrell, Rose Virani, Shirley Otis-Green, Pamela Baird, Janet Bull, Harvey Chochinov, George Handzo, Holly Nelson-Becker, Maryjo Prince-Paul, Karen Pugliese and Daniel Sulmasy, Improving the quality of spiritual care as a dimension of palliative care: the report of the consensus conference. Journal of palliative medicine .2009 : 12,885-903.
- 4- Litauska AM, Kozikowski A, Nouryan CN, Kline M, Pekmezaris R, Wolf-Klein G – “Do residents need end-of-life care training?” - Palliative and Supportive Care Journal .2013: 1, 1-7.
- 5- Manual de cuidados paliativos / Academia Nacional de Cuidados Paliativos. - Rio de Janeiro : Diagraphic, 2009. 320p.
- 6- Cuidado Paliativo / Coordenação Institucional de Reinaldo Ayer de Oliveira. São Paulo:Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo, 2008.689 p
- 7 - Palliative Care Clinical Practice Guideline Comitee, 2006. K\DATA\RPC Program Binder\SECTION 3 CLINICAL\3A Guidelines\3A6 Palliative Sedation.doc. Acessado em 27/05/2014