

Drenagem linfática manual e movimentos lineares

Manual lymphatic drainage and linear movement

Prof. Dr. José Maria Pereira de Godoy¹, Prof^a. Dr^a. Maria de Fátima Guerreiro Godoy²

¹Livre Docente do Departamento de Cardiologia e Cirurgia Cardiovascular da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP.

²Terapeuta Ocupacional, Professora Doutora da Pós Graduação *Stricto-Sensu* da Faculdade de Medicina de São Jose do Rio Preto-FAMERP.

Carta ao Editor,

A técnica de estimulação física, consagrada como drenagem linfática manual, foi desenvolvida entre os anos de 1932 a 1936, pelo casal Emil e Estrid Vodder, e publicada em Paris nesse último ano. A técnica envolve a compressão manual seguida de deslocamento manual. Os tipos de movimentos realizados nessa técnica são em círculo ou semicírculos ou em rodas como ficaram conhecidos, e mantém-se até os dias atuais. Entretanto, nesses últimos anos, um novo conceito em relação aos tipos de movimentos e compressão foi desenvolvido por Godoy & Godoy que passaram a utilizar movimentos lineares e de compressão constante durante todo deslocamento manual (1-5).

Esse conceito surgiu baseado na micro e na macroanatomia linfática que segue em trajetos lineares em direção dos linfonodos correspondentes. Esses vasos são valvulados e o espaço entre duas válvulas são denominados de linfangion e possuem capacidade de contração própria. Dessa forma, direcionando o fluxo no sentido proximal para os linfonodos correspondentes. Portanto, seguindo os dados da fisiologia e anatomia, dá-se sustentação científica ao novo conceito em relação aos tipos de movimento e de compressão na drenagem linfática.

Dessa forma, foi possível a reprodução *in vitro*, *in vivo* e clínica dessa técnica de drenagem linfática. A avaliação clínica foi feita com linfocintilografia que comprovou o deslocamento linear da linfa.

Recentemente, novos estudos com a medicina nuclear foram feitos por pesquisadores da Bélgica (6), que confirmaram o deslocamento linear da drenagem linfática. Esses resultados foram apresentados no 24^o *International Congress of Lymphology*, em 2013, na cidade de Roma, Itália. Portanto, esses achados mudam as formas de realização da drenagem linfática, passando a utilizar os movimentos lineares propostos por Godoy.

Referências bibliográficas:

1. Godoy JMP, Godoy MFG, Batigalia F. Preliminary evaluation of a new, more simplified physiotherapy technique for lymphatic drainage. *Lymphology*. 2002;35(2):91-3.

2. Godoy JMP, Braile DM, Godoy MFG. A Thirty-month Follow-up of the Use of a New Technique for Lymph Drainage in Six Patients. *Eur J Vasc Endovasc Surg*. 2002; 3:91-3.

3. Godoy JMP, Godoy MFG. Manual lymph drainage: a new concept. *J Vasc Br*. 2004;3(1):77-9.

4- Godoy JMP, Santana KR, Godoy MD. Lymphoscintigraphic evaluation of manual lymphatic therapy: the Godoy & Godoy technique. *Phlebology* 2013 Oct. [Epub ahead of print].

5- Godoy JMP, Iozzi AJ, Azevedo Junior WF, Godoy MFG. New method to assess manual lymph drainage using lymphoscintigraphy. *Nucl Med Rev Cent East Eur*. 2012;15(2):140-2.

6-Belgrado JP, Vandermeeren L, Valsamis JB, Bourgeois P, Giacalone C, Sinegre A, et al. Near Infrared fluoroscopy: overview of possible applications related to lymphoedema. In: 24th I.S.L. Congress of European Society of Lymphology. Valencia; junho 2013.

Endereço para correspondência:

Av. Brigadeiro Faria Lima, 5416 - Vila São Pedro.
CEP: 15090-000 - São José do Rio Preto - SP E-mail:
godoyjmp@riopreto.com.br