

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

ESTUDO DO HÁBITO ALIMENTAR DO PACIENTE ONCOLÓGICO

Larissa Ferreira dos Santos 1

Maria Helena Pinto 2

1 Discente do 4º ano do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP.

2 Professora Doutora Docente do de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP. Orientadora desta pesquisa.

Este é um estudo transversal, com o objetivo de identificar o hábito alimentar dos pacientes antes da descoberta do diagnóstico de câncer. O estudo foi desenvolvido no setor de Quimioterapia de um hospital de ensino do interior do estado de São Paulo. Os dados foram obtidos por meio de entrevista com 100 pacientes, durante a sessão de quimioterapia, entre os meses de setembro/ 2012 a fevereiro/2013, seguindo uma lista de alimentos para se verificar a frequência de consumo dos macronutrientes. Observou-se que antes do diagnóstico de câncer houve mais de 50% de consumo diário e frequente de carboidratos, mais de 80% de consumo diário e frequente de carnes vermelhas (proteínas) e mais que 40% de consumo diário e frequente de margarina e frituras (lipídeos), enquanto que o consumo de fibras nas mesmas frequências foi de mais de 70%, os quais são considerados fontes benéficas contra o câncer. A maioria dos entrevistados relatou utilizar condimentos naturais e artificiais. O estudo demonstrou que a frequência de consumo de alimentos foi semelhante entre os tipos de câncer e que a alimentação destes pacientes antes do diagnóstico de câncer era inadequada, o que sugere a necessidade de avaliação e orientação nutricional em nível de atenção primária com a finalidade de promover uma vida saudável e prevenir doenças como o câncer. **Palavras-chave:** Hábito alimentar, Câncer, Quimioterapia, Neoplasia, Oncologia.

Financiamento: Bolsa de Iniciação (BIC 2012/2013). Protocolo 3930/2012.