

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

ENFRENTAMENTO DE PROBLEMAS EM CASAIS INFÉRTEIS

Mariela Pereira Graner

Estudante de medicina

Objetivos: avaliar enfrentamento de problemas em casais inférteis em seguimento ambulatorial para processo de realização de Fertilização Assistida. **Material e método:** estudo transversal, descritivo, envolvendo 30 casais inférteis (n = 60). Todos os participantes que aceitaram participar do estudo foram avaliados, individualmente, por meio da Escala Modos de Enfrentamento do Problema - EMEP, que objetiva avaliar os tipos de estratégias de enfrentamento utilizadas pelo indivíduo diante de um problema. É composta por 45 itens distribuídos em quatro eixos principais: estratégias de enfrentamento focalizadas no problema, na emoção, práticas religiosas/pensamentos fantasiosos e busca de suporte social. Para análise preliminar foram utilizados testes não paramétricos com nível de significância $p < 0,05$. **Resultados:** Foram encontradas diferenças significativas entre o perfil de enfrentamento de problemas entre homens e mulheres inférteis no estudo. As mulheres buscam mais focalizar o seu enfrentamento, mediante o problema, nas práticas religiosas/pensamentos fantasiosos (razão 3,58 na EMEP), no suporte social (razão 3,07 na EMEP) e na emoção (razão 2,29). Já os homens buscam estratégias de enfrentamento mais focalizadas na própria problemática da infertilidade (razão 3,74). **Conclusões:** São necessários diferentes modos de atuação da equipe de saúde da Unidade de Medicina Reprodutiva e Imaginologia do Hospital de Base de São José do Rio Preto em relação a homens e mulheres que buscam investigar a causa da infertilidade, já que ambos enfrentam o problema de diferentes maneiras. **Unitermos:** Enfrentamento, infertilidade, reprodução humana