

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

DIABETES TIPO II: QUALIDADE DE VIDA E ASPECTOS PSICOLÓGICOS

Hélida Silva Marques¹

Luana Pereira de Sousa², Dra. Neide Aparecida Micelli Domingos³.

¹Psicóloga Residente Multiprofissional em Saúde da Criança*,

² Enfermeira ,

³ Docente do Departamento de Psiquiatria e Psicologia-FAMERP

O **objetivo** do estudo foi avaliar aspectos psicológicos em portadores de Diabetes Mellitus Tipo II e especificamente identificar o perfil sócio-econômico dos pacientes; avaliar nível da glicemia; avaliar o nível de depressão e ansiedade, qualidade de vida e apoio social; levantar o conhecimento sobre possíveis consequências; verificar os sentimentos relacionados à doença crônica e as dificuldades para o seu controle. **Método:** Participaram 40 pacientes que frequentam o Ambulatório de Diabetes do Hospital de Base de São José do Rio Preto. Foram aplicados cinco questionários no dia da consulta médica. **Resultados:** predominância do sexo feminino (65%); casados (67,5%); 50% tinham ensino fundamental incompleto e 12,5% completo; 40% tinham o diagnóstico entre 11-20 anos; sintomas leves de depressão estavam presentes em 11 pacientes e sintomas moderados em 14; sintomas moderados de ansiedade em cinco pacientes e graves em oito pacientes. A qualidade de vida está prejudicada principalmente nos aspectos funcionais e emocionais. As estratégias de enfrentamento mais utilizadas são a religiosa e suporte social. **Conclui-se** que o paciente diabético tipo II necessita de atendimento interdisciplinar para melhorar sua compreensão sobre a doença e aspectos psicológicos que podem afetar sua qualidade de vida. **Descritores:** Diabetes Mellitus Tipo II; Doença crônica; Aspectos psicológicos; Qualidade de vida.

Fomento: Bolsa do programa de Residência Multiprofissional Saúde da Criança do Ministério da Saúde