

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmica

DEPRESSÃO, QUALIDADE DE VIDA E SOBRECARGA EM CUIDADORES DE PACIENTES COM PARKINSON

Laís Abrão Fuzetto

Maysa Alahmar Bianchin, Nelson Iguimar Valerio

Instituição: Ambulatório do Hospital de Base de São José do Rio Preto; Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – SP

Objetivos: Avaliar e comparar perfil sociodemográfico, depressão, qualidade de vida, e sobrecarga em cuidadores de pacientes com Parkinson. **Método:** Estudo descritivo, exploratório, com amostragem de conveniência. Os cuidadores foram submetidos a entrevistas individuais com aplicação dos seguintes questionários: Ficha de Identificação, Inventário de Depressão de Beck, Questionário de Avaliação de Qualidade de Vida (WHOQOL-BREF), Escala de Sobrecarga do Cuidador de Zarit. **Resultados:** Os dados parciais demonstram que dos trinta e um cuidadores formais e informais avaliados, prevaleceu o sexo feminino (70,96%), e média de idade de 49,61±13,6. Sintomas depressivos em 80,64%, Qualidade de Vida Regular ou Ruim (para aspectos geral, físico, psicológico, relações sociais ou meio ambiente) em 96,77%, e Sobrecarga em 77,41%. A análise estatística utilizando o teste de Spearman, mostrou correlação entre aumento de Sobrecarga e piora da Qualidade de Vida ($p=0,0034$), Aumento de Sobrecarga com aumento de sintomas depressivos ($p=0,0078$) e também aumento de sintomas depressivos com piora da Qualidade de Vida ($p<0,05$). A comparação de médias entre sintomas depressivos, Sobrecarga e Qualidade de Vida (domínio geral), pelo ANOVA, e inter-relação das variáveis, pelo teste de Tukey-Kramer, apresentaram significância, com $p<0,0001$ e $p<0,001$, respectivamente. **Conclusão:** Os resultados parciais obtidos são relevantes, indicam correções estatísticas entre as variáveis estudadas e indicam a necessidade de cuidado interdisciplinar da equipe de saúde para esses cuidadores.

Descritores: Depressão, Qualidade de vida, Sobrecarga, Cuidadores.

Fomento: Bolsa de Iniciação Científica da FAMERP.