

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

**ABORDAGEM GRUPAL NO TRATAMENTO DA ARTRITE REUMATOIDE
PELA TERAPIA OCUPACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Beatriz Aiko Nagayoshi

Rita de Cássia Menin, Priscilla Mychelle da Silva Paula

Serviço de Terapia Ocupacional e de Reumatologia, Hospital de Base de São José do Rio Preto - São José do Rio Preto (SP), Brasil

Objetivo: Relatar as atividades realizadas em um Grupo de Artrite Reumatoide no Ambulatório do Hospital de Base de São José do Rio Preto.

Métodologia: O Grupo de Artrite Reumatoide foi criado há 8 anos e é coordenado pelo setor de Terapia Ocupacional do Ambulatório do Hospital de Base de São José do Rio Preto, com encontros semanais de duração de 50 minutos. Atualmente possui 12 integrantes, de ambos os gêneros, com idades entre 40 e 70 anos. As propostas são orientá-los quanto a estratégias de conservação de energia e proteção articular a fim de preservar os movimentos das mãos, evitar rigidez, deformidades, dores e edema, através de exercícios específicos. Além da reabilitação física, os pacientes são orientados quanto ao uso do tratamento medicamentoso, sobre a evolução da doença, é dado suporte emocional além de compartilhar experiências entre eles. Cada paciente permanece no grupo por no mínimo três meses para que sejam bem compreendidas as devidas orientações. **Resultados:** No decorrer dos encontros é possível observar o vínculo entre pacientes e terapeutas, o que colabora no processo de reabilitação. Os encontros semanais fazem parte da rotina desses pacientes, que relatam melhora física e emocional, pois a terapia grupal proporciona o contato com pessoas que têm algo em comum. As trocas de experiências são válidas, como uma forma de incentivo para continuarem lutando contra a doença e melhorarem sua autoestima. **Conclusão:** O Grupo de Artrite Reumatoide têm contribuído na qualidade de vida dos integrantes, observado pela assiduidade aos encontros e no bem-estar relatado no decorrer do tratamento, o que afirma a necessidade de continuidade deste tipo de abordagem terapêutica.

Descritores: Artrite Reumatoide. Exercício. Terapia Ocupacional.