

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

CONHECIMENTO FAMILIAR SOBRE O CUIDADO AO ADOLESCENTE PARA O CRESCIMENTO E O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEIS.

Patrícia do Vale Arias 1

Maria Rita Rodrigues Vieira 2

1 Aluna de Graduação em Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem, FAMERP –Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, e-mail

2 Docente do Departamento de Enfermagem Especializada, Disciplina Enfermagem em Saúde da Criança e do Adolescente, da FAMERP.

Introdução: A relação familiar é importante ao adolescente, pois é a partir dessa ligação que o jovem obtém a formação do caráter, da identidade moral e da personalidade futura. **Objetivo** verificar o conhecimento familiar sobre o cuidado do adolescente para um crescimento e desenvolvimento saudáveis. **Método** estudo analítico, descritivo e prospectivo, com abordagem quantitativa. Desenvolvido com 89 familiares que se encontravam nas Unidades Básicas de Saúde, vinculadas como campo de ensino prático da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP). Dados coletados por meio de um instrumento, elaborado pelo próprio pesquisador, contendo questionamentos referentes aos cuidados realizados pela família nessa faixa etária. Entrevistas realizadas pela própria pesquisadora, individualmente na sala de espera da unidade. Respostas agrupadas em categorias semelhantes, tratadas em função de índices absolutos e percentuais e apresentadas sobre a forma de tabelas ou descritiva. **Resultados** Amostra composta por 120 sujeitos; 42% com média de idade de 42 anos e seis meses; 44% católicos; 47% com ensino médio, 40% com ensino fundamental; maioria (57%) casada; 48% com renda familiar de um a dois salários mínimos; 48% com moradia própria; maioria (72%) tem de um a dois filhos. Maioria informa ter conhecimento do cuidado para crescimento e desenvolvimento saudáveis, porém, muitas ações de cuidados não são realizadas pelo familiar o que compromete o acompanhamento como, por exemplo, não saber peso e estatura ao nascer e altura atual; poucos orientam sobre atividade sexual; maioria relatou que o adolescente não tem hora de estudo, entre outros. **Conclusão** mesmo a maioria relatando que conversam sobre o planejamento de vida dos filhos, percebe-se nas respostas que falta o entendimento desse planejamento. Com isso há a necessidade de melhorar as ações de educação em saúde aos familiares de adolescentes que são atendidos nessas unidades. **Palavras-chave:** Conhecimento Familiar; Cuidado do Adolescente; Crescimento e desenvolvimento.