

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

CONHECIMENTO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA

Tamiris Perini Aravechia
Claudia Bernardi Cesarino

Acadêmica do 4º ano e Docente do Curso de Graduação em Enfermagem - FAMERP

INTRODUÇÃO: Os pacientes com doença renal crônica (DRC) estão mais suscetíveis a problemas cardiovasculares quando comparados à população geral uma vez que, estes apresentam fatores de risco cardiovasculares (FRC). **OBJETIVO:** Identificar o perfil sociodemográfico, os FRC e o conhecimento destes fatores em pacientes renais crônicos. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo realizado na Unidade de Nefrologia do Hospital de Base de São José do Rio Preto, com 209 participantes em tratamento dialítico. Aplicou-se uma entrevista semiestruturada validada para identificar o perfil sociodemográfico, os FRC, e determinar o conhecimento destes fatores nestes pacientes. Na análise dos dados foram utilizados o software Excel e GraphpadInstat; testes associativos e comparativos para as variáveis qualitativas e estatísticas descritivas; testes comparativos para as variáveis quantitativas; teste associativo qui-quadrado e teste comparativo de Mann-Whitney. **RESULTADOS:** 55,98% de pacientes são do sexo masculino, 45,45% acima de 60 anos de idade e 61,72% aposentados; 73,12% são homens fumantes, com colesterol total e LDL inferiores às mulheres. FRC predominantes: 85,65% hipertensos, 69,38% sedentários e 44,98% obesos. Conhecimento sobre DCV: 55,50% conheciam, sendo a maioria mulheres; 80,38% gostariam de mais informações, destes, 61,90% por profissionais de saúde. Maiores conhecimentos: 73,3% orientados por profissionais de saúde, 69,41 % com renda familiar alta e 65,82% com mais de sete anos de estudos. **CONCLUSÃO:** O perfil sociodemográfico dos pacientes com DRC foi homens, idosos aposentados, com baixa escolaridade e renda familiar. Os FRC mais prevalentes foram hipertensão arterial, sedentarismo e obesidade. A maioria dos pacientes demonstrou conhecimentos obtidos por orientação profissional e gostaria de mais informações por meio de palestras, folders e profissionais de saúde. As DCV são a principal causa de morte em pacientes renais crônicos, carecendo ações preventivas.