

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

CINESIOFOBIA, ADESÃO AO TRATAMENTO, DOR E QUALIDADE DE VIDA EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME FIBROMIÁLGICA

Giovana Davi Lorente

Lia Fernanda B. De Stefani; Marielza R. I. Martins

Acadêmicos do Quarto Ano do Curso de Medicina da FAMERP

Instituição: Departamento de Ciências Neurológicas, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP - São José do Rio Preto (SP), Brasil.

Introdução: A síndrome fibromiálgica (SFM) é caracterizada por dor musculoesquelética difusa e crônica, de difícil manejo afetando negativamente a qualidade de vida dos indivíduos. **Objetivo:** mensurar o medo do movimento, a adesão ao tratamento e avaliar a qualidade de vida relacionada à saúde de indivíduos com SFM. **Método:** Trata-se de um estudo prospectivo em amostra de conveniência composta por indivíduos com SFM que realizam atendimento ambulatorial em Clínica da Dor. Os instrumentos utilizados foram: protocolo de identificação, o Questionário de Impacto da Fibromialgia(FIQ),questionário genérico de qualidade de vida Whoqol-Bref, a escala visual analógica(EVA),a escala Tampa de cinesiofobia(ETC) e a medida de adesão ao tratamento(MAT). Participaram do estudo 35 indivíduos sendo 15 com SFM (GT) e 20 indivíduos sem diagnóstico de patologias nos sistemas musculoesqueléticos e neurológicos (GC). **Resultados:** Na amostra do grupo T houve predomínio do gênero feminino, média de idade de $42,5 \pm 4,3$ anos , 53% casados e média de escolaridade de $9 \pm 2,5$ anos. Foi relatado um tempo médio de dor de $3,5 \pm 1,2$ anos e uma média de dois anos para o diagnóstico de SFM . Houve pior qualidade de vida, maior intensidade de dor, e reconhece a importância da atividade física, apesar de referirem medo. Além disso, constatou-se que a taxa de adesão ao tratamento medicamentoso é inferior ao observado no GC. **Conclusão:** Estratégias vêm sendo identificadas para minimizar o baixo grau de adesão, porém de forma unidimensional. Uma abordagem multifatorial e multidimensional é fundamental para o sucesso terapêutico desses pacientes. **Descritores:** fibromialgia,qualidade de vida; avaliação

Fomento: Bolsa de Iniciação Científica (PIBIC)/ Cnpq/ FAMERP.