

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

BANHO DE BALDE: CONTRIBUINDO PARA UM CUIDADO INDIVIDUALIZADO AOS RECÉM-NASCIDOS DE ALTO RISCO

Fernanda Matilde Gaspar dos Santos Arthur Bittes Junior; Guillian Figuerêdo Alves
Coordenador curso de enfermagem em Santos
Instituição: Faculdade Unimonte - Santos, Hospital e Maternidade São Luiz- São Paulo

Objetivo: conhecer e testar a Terapia do banho de balde e seus efeitos no tratamento de recém-nascidos de alto risco hospitalizados em uma unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN); descrever os efeitos provenientes do banho de imersão com água quente; observar as respostas fisiológicas do recém-nascido na terapia do banho de balde, pré e pós-imersão; elaborar uma proposta de protocolo de assistência para a utilização adequada da terapia do banho de balde. Métodos: trata-se de um estudo experimental descritivo exploratório. A amostra de conveniência foi de 15 recém-nascidos prematuros com idade gestacional entre 29 e 36 semanas, selecionadas conforme os critérios de inclusão. Os parâmetros fisiológicos foram registrados 10 minutos antes, durante, logo após o término e 45 minutos após o banho. A Escala de Codificação Facial Neonatal (NFCS), a Escala de sonovigília do recém-nascido e um instrumento avaliador foram utilizados para determinar o estado comportamental. Resultados: os recém-nascidos prematuros reagiram ao banho de balde com diminuição na frequência cardíaca e respiratória e aumento na saturação de oxigênio. Dentre os estados comportamentais foram observados presença de atividade motora, ausência de dor, estado de sonolência e ocorrência de mamada após o banho. Foi elaborada uma proposta de protocolo de assistência da técnica de banho do recém-nascidos no balde para uso hospitalar. **Conclusão:** a pesquisa evidenciou que o banho do balde em bebês de alto risco estáveis é uma intervenção de enfermagem eficaz para acalmar os recém-nascidos, pois estes permaneceram quietos e com melhora dos sinais vitais. Vale ressaltar que esta técnica humaniza a assistência ao neonato e seus familiares. **Palavras-chaves:** Prematuro. Unidades de Terapia Intensiva Neonatal. Imersão. Hidroterapia. Terapêutica.

Fomento: Bolsa de Iniciação Científica da Faculdade Unimonte