

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

TRANSTORNOS MENTAIS E AUTO EFICÁCIA NA ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL EM PACIENTES HIV+/AIDS

Claudemir Marcos Machado

Maria Cristina Oliveira Santos Miyazaki

Estudante do 5º ano de Medicina da Famerp

A Terapia Antirretroviral, hoje o tratamento padrão para pacientes com HIV/AIDS, requer altas taxas de adesão, atualmente um dos principais problemas no manejo da doença. **O objetivo** deste estudo foi identificar presença de transtornos mentais, sintomas de depressão e percepção de autoeficácia para aderir ao tratamento antirretroviral. **Método:** Participaram do estudo 10 pacientes adultos com sorologia positiva para o HIV e em tratamento antirretroviral, que responderam aos seguintes instrumentos: Clinical Interview Schedule – Revised CIS-R; Inventário de Depressão de Beck (BDI); Escala de Auto eficácia para adesão ao tratamento antirretroviral. Resultados: Oito pacientes eram homens, a idade da amostra variou entre 38 e 53 anos, a maioria (60%) concluiu o Ensino médio e quatro estão aposentados devido a doença. Na análise da CIS-R, as queixas mais prevalentes foram associadas a preocupação e ansiedade. Os resultados do BDI apontaram presença de sintomas de depressão mínima em 60% dos pacientes e sintomas de depressão leve e moderada em 20%. Na Escala de auto-eficácia, os escores variaram entre 66 e 84 pontos, o que indica índices elevados de auto-eficácia. **Discussão:** A sorologia positiva para o HIV traz consigo uma grande carga emocional. A análise dos dados deste estudo indica a presença de ansiedade, sintomas de depressão entre os participantes indica a necessidade de um atendimento com abordagem multidisciplinar. **Conclusão:** Tendo-se em vista que o reduzido número de pacientes que aceitaram participar do estudo, o aumento de participantes é fundamental para uma análise mais ampla dos dados.