

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

SOBRECARGA EM CUIDADORES DE PACIENTES COM DEMÊNCIA

Eloá Marcassi Borges

João C. Cação, Maysa A. Bianchin, Rui V. L. Junior Priscilla M. S. Paula

Instituição: Hospital de Base de São José do Rio Preto, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP - São José do Rio Preto (SP), Brasil.

Objetivo: Avaliar a sobrecarga de cuidadores de pacientes com diagnóstico de demência. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa transversal, qualitativa e quantitativa, realizada entre os meses de julho e novembro de 2012 no ambulatório de neurologia geriátrica do Hospital de Base em São José do Rio Preto-SP. Participaram da pesquisa 40 cuidadores de idosos com diagnóstico de demência. Estes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e responderam a ficha de identificação do cuidador e a Escala de Sobrecarga de Zarit. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo comitê de ética da FAMERP através do parecer de número 40917/2012. **Resultados:** Os cuidadores entrevistados apresentaram uma média de idade de 56 ± 9 anos, com predominância do sexo feminino 92% (37), sendo 72% (29) casados, com ensino fundamental incompleto 52% (21), grau de parentesco com o paciente 68% (27) eram filho/filha, 22% (9) esposa/marido e a média do tempo de cuidado foi de 43 ± 31 meses. A Escala de Sobrecarga de Zarit apontou que 10% dos cuidadores não possuem sobrecarga, 12,5% possuem sobrecarga ligeira e 77,5% possuem sobrecarga intensa. **Conclusão:** A sobrecarga dos cuidadores é um problema frequente e pode ser influenciado por vários fatores, sendo um deles o nível de demência em que o idoso se encontra. Deste modo, a identificação precoce da sobrecarga do cuidador permite a intervenção dos profissionais de saúde e a conseqüente melhora na qualidade de vida do cuidador e do idoso. **Descritores:** idoso, demência, sobrecarga.