

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

PERFORMANCE MOTORA E FATORES CLINICOS DE CRIANÇAS COM SINDROME DE DOWN E A SOBRECARGA DE SEUS CUIDADORES

Aline Lace de Almeida

Marielza Regina Ismael Martins

aluna 5º ano graduação medicina famerp; terapeuta ocupacional

Introdução: É sabido, que o indivíduo com síndrome de Down, dentre muitas limitações, sofre com o atraso no desenvolvimento motor, pode apresentar lentidão e falta de coordenação, assim como de precisão, características que alteram a efetividade de seus movimentos. Entretanto, o conhecimento atual da existência da plasticidade cerebral no desenvolvimento de indivíduos Down pode ajudar a buscar a ampliação de suas possibilidades. **Objetivos:** Diante deste contexto, este estudo avaliou o conhecimento das mães sobre a performance motora de indivíduos Down levando em consideração os diversos fatores que podem interferir no desenvolvimento, melhora ou piora, desta performance. Também foi verificada a percepção da sobrecarga de seus cuidadores. **Metodologia:** Foi utilizada entrevista semi-estruturada com pais ou responsáveis, com perguntas abertas e fechadas e o Zarit Burden Interview/ZBI) para avaliar o impacto percebido do cuidar. **Resultados:** O grupo de mães das crianças com SD compunham uma amostra com média de idade de $28 \pm 4,5$ anos, 55% a gravidez não foi planejada e 95% teve conhecimento sobre o diagnóstico após o nascimento. 80% sem intercorrências durante a gravidez e 45% nunca ouviram falar sobre SD. As alterações ortopédicas foram as mais prevalentes e a sobrecarga na qualidade de vida das mães do grupo das crianças com SD foi moderada ($22,5 \pm 10,6$). **Conclusão:** Estes resultados buscam ampliar o conhecimento sobre esta população mostrando que a performance motora pode ser um dos fatores preditivos de sobrecarga.