

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

O PODER DA ALIMENTAÇÃO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER

Eliete Santarpio

Instituição: Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP- São José do Rio Preto (SP), Brasil.

Objetivo: Descrever os fatores que influenciam o surgimento e/ou a prevenção do Câncer relacionado à alimentação. **Métodos:** Estudo descritivo exploratório baseado em revisão integrativa. Para isso foram investigados dados eletrônicos e periódicos já tornados públicos, onde os autores abordaram essa temática, estabelecendo a abrangência dos estudos definida entre os anos de 2003 a 2013. Os idiomas definidos para refinar a busca foram o português, espanhol e o inglês. **Resultados:** Foram utilizados nove periódicos, sete foram as variáveis encontradas, sendo as mais frequentes a Revista de Nutrição e a Revista Brasileira de Cancerologia. Desses nove, seis foram de extrema relevância ao trabalho, onde quatro periódicos relacionaram diretamente alimentação e câncer, porém não foram conclusivos ao afirmar essa relação e dois comprovaram o objetivo proposto. **Conclusão:** Após o estudo realizado pode se comprovar que a alimentação é um dos fatores que desempenha um papel importante na ocorrência e na prevenção do câncer, a diminuição da ingestão de gorduras e carnes vermelhas, e o aumento no consumo de verduras, legumes, vegetais e frutas, são garantias para que o risco de câncer em geral reduza consideravelmente. **Descritores:** Neoplasia AND Carcinógeno; Dietoterapia AND Hábitos Alimentares; Dieta AND Câncer