

**X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica**  
**XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP**  
**5ª Mostra das Ligas Acadêmicas**

**MOBILIDADE ARTICULAR E CORRELAÇÃO COM PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E INSTRUMENTOS MUSICAIS**

**Juliana Thiemi Imano**

**Diego Dias de Castro Massi, Leila Beatriz Wedekin, Mateus Marino Lamari, Natalia Ancieto da Costa, Patrícia P. de Godoy Capeletto, Amanda Cristina Gonçalves, Neuseli Marino Lamari**

Residentes Multiprofissionais em Reabilitação Física da FAMERP

**Objetivos:** Estimar a mobilidade articular em cinco regiões corporais com vistas à identificar maiores amplitudes articulares e nestes a correlação com a prática de atividade física e prática de esportes em um grupo de crianças do ensino fundamental. **Métodos:** A análise dos dados ocorreu no período de maio à setembro de 2013 compreendendo um total de 548 alunos de ambos os sexos, com idade entre seis à 13 anos, do ensino fundamental da rede pública de saúde. Utilizou-se do questionário inicial para detectar hipermobilidade articular e suas características e do método Escores de Beighton, com variáveis de quatro a nove pontos para classificação da mobilidade articular. Os dados coletados foram analisados com o programa estatístico Prisma 6.01. As variáveis categóricas foram analisadas por frequências absolutas e percentuais. **Resultados:** Do total de 548 alunos, 269 são hipermóveis (49%), sendo 156 (58%) do sexo feminino e 113 (42%) de etnia pardo. Dos 34 (13%) hipermóveis que praticam instrumento musical, 21 (62%) tocam instrumentos de corda e dos 129 (48%) praticantes de atividade física, 80 (62%) praticam futebol. **Conclusão:** Conclui-se na presente pesquisa que a etnia pardo e o sexo feminino foram predominantes entre os alunos hipermóveis. Dentre os mesmos que praticam instrumentos, os de corda são de maior frequência e a atividade física mais praticada, o futebol. **Descritores:** Doença do colágeno, Escore, Hipermobilidade articular, Destreza motora.