

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

MÉTODOS DE REABILITAÇÃO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Monike Garcia Sinatra

João Júnior Gomes

Pós-Graduanda Enfermagem em Estomaterapia pela FAMERP.

Coordenador Pedagógico da Pós-Graduação Enfermagem em Estomaterapia pela FAMERP.

Objetivo: Identificar na literatura científica os métodos de reabilitação da incontinência urinária na mulher. **Método:** Revisão Bibliográfica da literatura publicada no período de 2003 a 2012, nas bases do LILACS e SCIELO. **Resultados:** Foram identificados 25 estudos. Nove (36%) estudos foram publicados em revistas de enfermagem, enquanto a maioria dos trabalhos 13 (52%), em revistas médicas, duas em revistas de fisioterapia (8%) e uma em revista de radiologia (4%). Os principais métodos de reabilitação citados pelos autores foram: exercícios perineais domiciliares, eletroestimulação transvaginal, *sling*, cinesioterapia, exercícios de *kegel*, *biofeedback*, (TVT), cones vaginais, terapia comportamental, *safyre* transobturador, chinha de prolene subretal e (RPG). **Conclusão:** O diagnóstico de Incontinência Urinária e as intervenções de enfermagem tem sido pouco explorado pelos enfermeiros, em especial pelos estomaterapêutas. Recomenda-se publicações de enfermeiros abordando os aspectos específicos como o diagnóstico e as intervenções de enfermagem propostas pela NANDA-I e NIC, assim como a necessidade de aperfeiçoamento do conhecimento dos enfermeiros generalistas sobre o diagnóstico precoce e os tipos de tratamento conservadores da Incontinência Urinária e a dinâmica do atendimento multidisciplinar na prática clínica.

Descritores: Incontinência Urinária na mulher. Enfermagem. Métodos de Reabilitação. Tratamento.