

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

ADESÃO AO TRATAMENTO NA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DE UM GRUPO EDUCATIVO EM ACOMPANHAMENTO AMBULATORIAL

Jéssica Gomes

Claudia Bernardi Cesarino

Bolsita PIBICC

OBJETIVO: Este estudo teve como objetivo verificar a eficácia do grupo educativo na adesão ao tratamento nos pacientes hipertensos. **CASUÍSTICA E MÉTODO:** Estudo descritivo realizado com 70 pacientes hipertensos de um ambulatório de ensino, divididos em dois grupos: Grupo de Estudo (GE) e Grupo Controle (GC) composto por 35 pacientes cada. Os pacientes do GE tiveram intervenções educativas e o GC apenas rotinas ambulatoriais. Utilizou-se entrevista semi-estruturada para coleta de dados: sociodemográficos, clínicos e hábitos de vida. Os testes estatísticos foram qui-quadrado e Mann-Whitney. **RESULTADOS:** Dos 70 pacientes estudados, a maioria era branco, casado, inativo profissionalmente, idosos e baixa escolaridade e renda familiar. Em relação às variáveis clínicas e hábitos de vida foram semelhantes no GE e GC ($p > 0,05$). Houve diferença significativa quanto: IMC ($p = 0,017$), consumo diário de óleo ($p = 0,036$) e perspectiva de cura ($p = 0,001$). **CONCLUSÃO:** Estes achados darão subsídios para aprimorar a atuação em equipe para melhorar a adesão destes pacientes.

Bolsista PIBIC 2012/2013