

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

**INDICADORES DE DOR, CINESIOTERAPIA E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES
COM DOR LOMBAR COM INDICAÇÃO CIRÚRGICA**

Adriana Nascimento Silva

Marielza Ismael Martins

Aluna de graduação da medicina da FAMERP; Terapeuta Ocupacional

JUSTIFICATIVA E OBJETIVOS: A dor lombar crônica é um problema musculoesquelético com alta prevalência e frequentes condições associadas, que causa grande impacto no cotidiano e na qualidade de vida dos pacientes. O objetivo deste estudo foi avaliar a percepção de dor, medo do movimento e adesão ao tratamento em pacientes com dor lombar e indicação cirúrgica. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo prospectivo em amostra de conveniência composta por indivíduos com dor lombar (GT – grupo teste) crônica de origem não oncológica, escolhidos aleatoriamente e que estavam em uma fila de espera para realização de cirurgia. O grupo controle (GC) foi composto de indivíduos triados na Clínica da Dor, com lombalgia, porém assintomáticos. Os instrumentos utilizados foram: a escala visual analógica, o questionário de Morisky & Green para verificar a adesão ao tratamento, para avaliar a incapacidade funcional o questionário Roland-Morris. O medo do movimento foi verificado pela Escala Tampa de Cinesiofobia e a qualidade de vida pelo SF-12. **RESULTADOS:** A média de idade do GT foi de $38,8 \pm 6,5$ anos prevalecendo o sexo feminino, situação laboral comprometida e escolaridade média de $8,5 \pm 3,8$ anos. Tanto o componente físico quanto o mental apresentaram menores escores de qualidade de vida (QV) no GT, além de maior intensidade de dor, incapacidade funcional e medo do movimento. A não adesão ao tratamento farmacológico ocorreu em 65% do pacientes do GT. **CONCLUSÃO:** O medo do movimento, a incapacidade funcional, a dor verificados no GT pode ter implicações na QV de indivíduos com dor lombar que serão submetidos a intervenção cirúrgica serem fatores preditores para que se incorporem estratégias diversas a fim de contribuir para condutas mais eficazes.