

**X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas**

**HIPERMOBILIDADE ARTICULAR, SEXO, ETNIA, PRÁTICA DE ESPORTE
E INSTRUMENTOS MUSICAIS.**

**Ricardo de Jesus Maciel(1) Myrcea gesielle Pereira da Silva(2)
Juliana Thiemi Imano(3), Patrícia Pereira de Godoy Capeletto(4), Neuseli Marino
Lamari(5)**

Aprimorando em fisioterapia hospitalar famerp(1), pós-graduanda em fisioterapia cardiorrespiratória da famerp(2), residente em reabilitação física da famerp(3,4), professora adjunta famerp(5)

Objetivo: Identificar hipermobilidade articular generalizada em crianças e caracterizá-las quanto ao sexo, etnia, prática de esporte e de instrumentos musicais. **Método:** Foram avaliadas 689 crianças de 1ª a 5ª séries do Distrito de Saúde IV de São José do Rio Preto-SP. Os critérios de inclusão foram idades de 6 a 13 anos, de ambos os sexos, os de exclusão foram inferior a 6 anos e superior a 13, alguma deficiência física ou cujo pais não autorizaram. Foram avaliadas pelo método de Beighton, Solomon e Sorskolne (1973) e coletados dados referentes ao sexo, raça, idade, prática regular de esporte e de instrumentos musicais. **Resultados:** Dentre 689 alunos, 368 (53%) eram meninas e 438 (63%) de etnia branca. Do total de alunos, 251 (36%) apresentam hipermobilidade articular generalizada, resultado esse significativo, sendo 146 (58,6%) do sexo feminino. Quando foram considerados os grupos étnicos, a predominância é de brancos representados por 166 (66,6%) deles, seguido de 57 (22,9%) pardos e 18 (7,2%) negros. Entre os hipermóveis 105 (42,2%) praticam atividade física regularmente e o futebol é o esporte predominante, representando a maioria deles (64,8%). Um total 40 (16%) tocam instrumentos musicais, sendo os de corda o mais tocado (40%). **Conclusão:** A característica de hipermobilidade articular generalizada tem prevalência estatisticamente significativa sendo relevante no total de crianças analisadas, destes, as meninas foram mais afetadas. A etnia predominante foi a branca, o futebol foi o esporte com maior frequência e os instrumentos mais tocados foram os de corda.

Descritores: Hipermobilidade, frouxidão articular, alteração colágeno.