

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

GRUPO DE ACOLHIMENTO E ORIENTAÇÃO PARA FAMILIARES DE PACIENTES EM TRATAMENTO DE CÂNCER

Michelle Teles Tourounoglou¹

Randolfo dos Santos Jr.²; Stella Grigolette Rodrigues³; Lilian Chessa Dias.

1. Psicóloga, cursando Aprimoramento em Psicologia da Saúde na Área de Oncologia do Hospital de Base/FUNFARME
2. Psicólogo, Especialista em Psicologia da Saúde, Chefe do Serviço de Psicologia do Hospital de Base/FUNFARME;
3. Assistente Social, na área de Oncologia do Hospital de Base de São José do Rio Preto; 4. Assistente Social e Supervisora na área de Oncologia do Hospital de Base de São José do Rio Preto

Objetivos: Promover um espaço terapêutico onde o familiar/cuidadores possa reorganizar-se adequadamente para enfrentar as demandas frente ao tratamento. Favorecer expressão das emoções e possibilitando a melhorar relacionamentos entre paciente, cuidadores e equipe. **Método:** Grupo de acolhimento e orientação para familiares de pacientes em tratamento de câncer do Hospital de Base de São José do Rio Preto. As reuniões são coordenadas por psicólogos e assistentes sociais, ocorrem semanalmente em um modelo de grupo de sala de espera e promove acolhimento aos familiares em primeira consulta ou com diagnóstico recente; **Resultados:** Os cuidadores/familiares expressam pouco conhecimento sobre a doença, o tratamento e o sistema de saúde. Observa-se então que os profissionais precisam auxiliar os cuidadores na solução de dúvidas ou dificuldades relacionadas ao tratamento; incentivando a interação social entre os participantes; orientando quanto aos sinais de sobrecarga e medidas de autocuidado preventivas ao estresse; educando quanto aos direitos sociais do paciente com câncer; e aproveitar a oportunidade para triagem de queixas específicas e barreiras psicossociais para a realização do tratamento. Entender as variáveis psicossociais que interferem na resposta psicológica e adaptação nos fornece dados para busca e a adoção de estratégias de intervenção mais adequadas as necessidades desses pacientes. **Conclusão:** Cuidar destes familiares é colocar em prática princípios fundamentais da Política Nacional de Humanização que preconiza a valorização dos diferentes sujeitos implicados no processo de produção de saúde, em todas as fases do tratamento e em todos os níveis de atenção do sistema de saúde. **Descritores:** Psicologia; Cuidadores familiares, Grupo de Apoio.

Fomento: Bolsa de Aperfeiçoamento em Psicologia da Saúde do Hospital de Base de São José do Rio Preto.