

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

FOTOTERAPIA E PSORÍASE

Nathalia H.T. Cação

Julia M.A. Ballavenuto; João R. Antônio

Alunos do sexto ano de Graduação em Medicina na Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto-FAMERP

Objetivo: Avaliar a evolução dos pacientes portadores de psoríase submetidos à fototerapia pelo Serviço de Dermatologia do Ambulatório do Hospital de Base por meio de um protocolo de avaliação.

Métodos: Foram avaliados, entre fevereiro de 2012 e junho de 2013, treze pacientes submetidos ao tratamento de Psoríase por fototerapia no Serviço de Dermatologia do Ambulatório do Hospital de Base, por meio de entrevista, termo de consentimento livre e esclarecido e seguimento da evolução por dados do prontuário. Foram incluídos todos os pacientes em tratamento pela afecção, e excluídos os pacientes que não compareceram às sessões. **Resultados:** Foram avaliados os dados de 13 pacientes, sendo 05 mulheres e 08 homens. Dentre os pacientes avaliados, três apresentavam Psoríase do Tipo Placar, 01 apresentava psoríase palmo-plantar e 10 apresentavam psoríase do Tipo Placar. Dez pacientes foram submetidos ao tratamento com fototerapia do tipo UVB-NB e, dois foram submetidos ao PUVA sistêmico e um ao tratamento de fototerapia com PUVA. Entre os homens foi realizada uma média de 66 sessões (66 ± 44 , $p < 0,05$), sendo que dentre eles 50% apresentou remissão da doença, 33% apresentou falha terapêutica e 16% abandonaram o tratamento por dificuldade de locomoção. No grupo das mulheres, foi realizada uma média de 86 sessões (86 ± 30 , $p < 0,05$), tendo ocorrido remissão do quadro em 66,7% dos casos e falha em 33,3%. No grupo das mulheres não houve abandono do tratamento. **Conclusão:** A fototerapia apresentou boa resposta em pacientes tratados tanto com UVB-NB como com UVA, com os quadros de Psoríase Tipo Placar ou Placar, podendo ser uma aliada no tratamento dessa afecção. **Descritores:** Fototerapia; Psoríase; UVB-NB; UVA, PUVA.

Fomento: Bolsa de Iniciação Científica da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto.
Bolsistas BIC 2012/2013