

X CAIC - Congresso Anual de Iniciação Científica
XIV ECIF - Encontro Científico da FAMERP
5ª Mostra das Ligas Acadêmicas

FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM TRABALHADORES DE ENFERMAGEM EM UM HOSPITAL DE ENSINO

Sidlene Silva Sirino¹

Claudia Bernardi Cesarino²

¹ Aluno de Graduação em Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem, FAMERP – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto

Este estudo teve como objetivo identificar os fatores de risco modificáveis para doenças cardiovasculares em profissionais de enfermagem da unidade de nefrologia de um Hospital de Ensino. Os dados estudados foram os riscos cardiovasculares, dados sócio demográficos, as funções de enfermagem e turnos de trabalho. Utilizou-se o escore de risco Framingham, por ser amplamente utilizado mundialmente para análises de riscos cardiovasculares em um período de 10 anos. Dos 77 profissionais de enfermagem que participaram do trabalho: 60 (77,92%) eram do sexo feminino, com idade entre 21 e 63 anos e média de 34,11 anos; 60 (77,92%) brancos; 40 (51,94%) solteiros; 42 (54,54%) com filhos; 51 (66,23%) auxiliares de enfermagem; 67 (87,01%) com pós-graduação; 40 (51,94%) estudam atualmente; 54 (70,12%) não possuem dupla jornada; 72 (93,50%) não são fumantes; 75 (97,40%) não são portadores de Diabetes Mellitos; 73 (94,80%) apresentaram pressão arterial dentro dos níveis desejados; 40 (51,94%) não tem histórico familiar de doença cardiovascular; 50 (64,93%) não realizam atividade física e 34 (44,15%) apresentam IMC normal. Os dados apontaram para baixo risco cardiovascular nos em profissionais de enfermagem da unidade de nefrologia do hospital estudado.